

ミニなでしこ 予定表 11月

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
給食	【開所時間】 (月～金)9:00～3:00(土)11:00～1:00			焼き魚	豚ふた丼	文化の日	【11:00～1:00開所】
午前	【予定】 6日(月)外食会「マクドナルド」(食べて話して盛り上がりよう!!) 18日(土)地域ふれあいまつり (北区でのまつりです!参加お待ちしております!)			10:30～12:00 お楽しみレシピ (ちらし寿司) ¥	10:30～12:00 簡単レシピ ¥		昼食会
午後	27日(月)平和のつどい(話を聴いて、平和について考えよう!)			12:30～1:30 ケラピータイム	1:00～3:00 カラオケ	中華丼 ¥300	
	5	6	7	8	9	10★給料日	11
給食		鶏のパン粉焼き	そぼろ丼	豚と青菜の炒め物	焼き魚	ハンバーグ	【11:00～1:00開所】
午前		10:30～12:00 外食会 (マクドナルド) ¥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (うどん・そば) ¥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (野菜炒め) ¥	10:30～11:30 朝のつどい	10:30～11:00 *メンバー自治会 11:00～11:15*作業ミーティング	昼食会
午後		12:30～1:30 ボードゲーム 2:00～3:00 音楽サークル	12:30～1:30 お菓子作り () ¥ 1:00～2:30 利用者部会	12:30～1:30 ウォーキング(ゲオ) 2:30～3:00 *厨房ミーティング	1:00～3:00 DVD鑑賞会	12:15～12:45 脳トレ 1:30～2:30 クラウン活動	カレー ¥300
	12	13	14	15	16	17	18
給食		きつねうどん	とりつくね	魚の南蛮漬け	ささみカツ	焼き肉ちらし	10:00ミニ出発
午前		10:30～11:30 増田先生の体操	10:30～12:00 お楽しみレシピ (ポトフ) ¥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (ホットドッグ) ¥	11:00～12:00 フットサル (県リハスポーツ交流館)	10:30～12:00 お楽しみレシピ (とり丼) ¥	地域ふれあいまつり
午後		12:30～1:30 クラフト 2:00～3:00 *メンバー役員会	12:30～1:30 フルーツを食べる会 ¥	12:30～1:30 ケラピータイム 2:00～3:00 小河Drの個別相談 (内科)	1:00～2:00 音楽鑑賞	12:30～1:30 パソコン入力 1:30～2:00 *施設内清掃	神戸市立広陵小学校
	19	20	21	22	23	24	25
給食		豚のごまドレ	焼き魚	ピピンパ風丼	勤労感謝の日	とり巾着	10:45ミニ出発
午前		10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 お楽しみレシピ (マーボー豆腐) ¥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (焼きそば) ¥		10:30～12:00 お楽しみレシピ (ピザトースト) ¥	卓球バレー
午後		12:30～1:30 ウォーキング	12:30～1:30 ボードゲーム 2:30～3:00 *喫茶ミーティング	1:30～2:30 宮軒Drの勉強会 「非薬物療法について」	12:30～1:00 ケラピータイム 1:30～2:30 クラウン活動	加古川市 人権文化センター	
	26	27	28	29	30		
給食		山菜うどん	ミートローフ	魚の南蛮漬け	鶏の照り焼き丼		
午前		10:30～11:00 健康チェック 11:00～12:00 朝のつどい	10:30～12:00 お楽しみレシピ (パスタ) ¥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (カレー) ¥	10:30～12:00 簡単レシピ ¥		
午後		1:00～1:30 会場設営 2:00～3:30 平和のつどい	12:30～1:30 ウォーキング	1時閉館 (職員会議のため)	12:30～1:30 今月の振り返り 2:00～3:00 ミニなでしこ 輪投げ大会(景品あり)		