


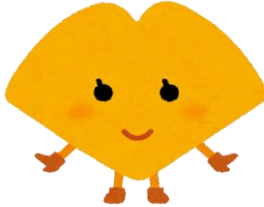



地域活動支援センター 虹の里

2023年11月 行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
		1 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:カレーライス	2 休館日	3 休館日	4 食事作り 10:30～ メニュー:ハンバーグ 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※参加人数によって、予定より早く終了する場合があります。	5 休館日
6 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 手芸 13:30～14:30	7 虹の喫茶 1日 スクラッチアート 13:30～14:30	8 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:炊き込みご飯と豚汁 音楽サークル 13:30～14:30	9 休館日	10 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30 クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	11 食事作り 10:30～ メニュー:ハヤシライス オカリナ演奏会 13:30～14:30	12 休館日
13 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	14 虹の喫茶 1日 朗読サークル 14:00～15:00	15 虹の喫茶 12:30 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:お好み焼き 13時閉館になります	16 休館日	17 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) メニュー:三食井 絵画教室 13:45～15:30	18 食事作り 10:30～ メニュー:きのこのホイル焼き 習字 13:30～14:30	19 休館日
20 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※参加人数によって、予定より早く終了する場合があります。	21 虹の喫茶 1日 施設周辺清掃 13:30～14:30	22 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:照り焼きチキン 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでしこ	23 休館日	24 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:タコライス クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	25 食事作り 10:30～ メニュー:スペアリブ煮 音楽サークル 13:30～14:30	26 休館日
27 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ YUME HOME チャンネル 「平和のつどい」ZOOM 14:00～14:30 朗読 14:30～15:30 平和についての語り合い	28 虹の喫茶 1日 脳トレーニング 13:30～14:30	29 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:天津飯	30 休館日		11日(土) オカリナ演奏会 オカリナ演奏のボランティアさんに来ていただいて、演奏会を開催します。オカリナの優しい音色を聴きながら癒しの時間を一緒に過ごしましょう♪	27日(月) YUME HOMEチャンネル 今回はかがやき神戸を支援する会が「平和のつどい」を開催し、朗読や語り合いを行います。朗読には虹の里メンバーも参加します。是非ご参加ください。