2023（令和5年） 地域活動支援センター ひだまり 10月予定表

月（げつ）	火（か）	水（すい）	木（もく）	金（きん）	土（ど）
2 11:00～ まつりの話し合い◎ 13:30～クラウンレクリエーション★	3 13:30～ 朗読♡	4 13:30～ バレットジャーナル◎	5 10:00～11:40 絵画◎ 13:30～ 大そうじ◎	6 12時30分まで開館 13:25～15:15 くらし部会 交流会（甲北高校）	7 休館
9 休館 祝日 スポーツの日	10 11:00～通信づくり◎ 13:30～ハロウィン準備♡	11 休館	12 11:00～リボンづくり◎ 13:50～白井先生のクラウン教室★	13 13時まで開館	14 13:30～ ダーツ♡ ひだまり開館10:00～16:00 サテライト13:00～14:30
16 13:30～ 誕生日を祝う会♡	17 13:30～ 手芸♡	18 13:30～ ヨガ♡	19 13:30～語りの場♡ 16:00～地域ふれあいまつり実行委員会	20 13時まで開館	21 休館
23 13:30～絵手紙♡ （14:00～yumehomeチャンネル）	24 13：00～15：00 新ひだまり閉館 13:30～ ハロウィン♡	25 休館	26 13:30～ 書道♡	27 13:30～ひだまりのつどい♡（発達障がいの方対象）	28 外出のため閉館 ふれあいフェスタ
30 13:30～ クリーン作戦◎	31 13:30～ あいアイまつり（外出）				

プログラム	ないよう 内容	ひつよう 必要なもの	ひよう 費用	しき 締め切り	かいじょう 会場
くらし部会 （甲北高校）	①障がいサポーター講座をうける②自己紹介③学生さんとレクリエーションを楽しむことをおこないます。北区の他の事業所のみなさんも参加されます。（後日しおり配布）	ひっきようぐ 筆記用具 のもの 飲み物	なし	9月29日（金）まで	しゅうごうしん 集合：新ひだまり かいじょうほこうこう 会場：甲北高校
誕生日を祝う会	10月生まれの方のお祝いをします。 感染症対策として、プログラム中の飲食は中止させて頂きます。	お祝いする気持ち	200円 （ゲーム景品あり）	10月6日（金）まで	サテライト
手芸	9月に作成したネックレスのイヤリングバージョンを作成します。とても可愛いものになります。ぜひご参加ください。	アクセサリー（イヤリング）	500円	10月6日（金）まで	サテライト
地域ふれあいまつり実行委員会	11月18日におこなう地域ふれあいまつりの話し合いの会があります。職員がいっしょに参加します。	ふくしじゅうしゃしょう 福祉乗車証 ボールペン	とくになし	10月10日（火）まで	しゅうごうしん 集合：新ひだまり かいじょう 会場：つくしんぼ （バス停小倉台4丁目徒歩）
ハロウィン	今年もハロウィンの季節になりました。仮装したり、プレゼント交換をしたり、みなさんで楽しみましょう！	プレゼント交換（100円ショップのもの）	ごじつおしらせします 後日お知らせします	10月13日（金）まで	サテライト
ふれあいフェスタ （芸術作品展）	毎年出展しています「ふれあいフェスタ」を今年もみなさんで観にいきます。その後、イオンモールで休憩したり、買い物する時間を少しとりますので、ぜひご参加ください（後日しおり配布）	ふくしじゅうしゃしょう 福祉乗車証 買い物するお金	イオンモールで買い物するお金 福祉乗車証がある方は交通費はかかりません	10月18日（水）まで	しん 新ひだまり
あいアイまつり	ひょうごこころの医療センターでおこなわれる「おまつり」にみなさんで遊びにいきます。	買い物をするお金	なし	10月23日（月）まで	しゅうごうしん 集合：新ひだまり かいじょう 会場：こころの医療センターの体育館

●お電話は10時～16時（月～木、土）・10時～13時（金）の間にお願いします。

プログラム中は対応できないこともあります。

●開館時間は10時～16時（月～木、土）です。

◎新ひだまり：アルバ谷上

★ぐりいと

♡サテライト（センター）