地域活動支援センター　虹の里

２０２３年１０月 行事予定表

開館時間9:00～16:00
家族相談は随時行っております
〒651－2252
神戸市西区平野町福中字道バタ22－1
TEL　078－961－5174　FAX　078－961－5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
2 **虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ 手芸 13:30～14:30	3 **虹の喫茶　1日** 文芸サークル テーマ「1年を振り返って」 13:30～14:30 かがやき神戸西区発表会の原稿を書きましょう。	4 **虹の喫茶　1日** なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:カレーライス 音楽サークル 13:30～14:30 15:30に閉館します	5 **休館日**	6 **虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ クラウン教室　13:30～ 場所:ミニなでしこ	7　はっぴ～カーニバル 11:00～15:30 場所:プレンティ広場(西神中央 ※荒天中止 **出発:10:30　解散:13時頃** **8名以上になった場合はバスで会場に向かいます。** **昼食は会場で食べます。(たこ焼き、焼きそば、チキンナゲット、フライドポテト、フランクフルト** 10:30に閉館します	8 **休館日** **唐揚げ、パンなど)**
9 **休館日**	10 **虹の喫茶　1日** 朗読サークル 13:30～14:30	11 **虹の喫茶　12:30** なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:栗ご飯と豚汁 13時閉館になります	12 **休館日**	13　**虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) メニュー:ちらし寿司 絵画教室 13:45～15:30	14　食事作り　10:30～ メニュー:カレーライス 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※参加人数によって、予定より早く終了する場合があります。	15 **休館日**
16 **虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	17 **虹の喫茶　1日** スクラッチアート 13:30～14:30	18 **虹の喫茶　1日** なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:豚ニラもやし	19 **休館日**	20　**虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) メニュー:とり塩丼 クラウン教室　13:30～ 場所:ミニなでしこ	21 食事作り　10:30～ メニュー:天津飯 音楽サークル 13:30～14:30	22 **休館日**
23 **虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ YUME HOME チャンネル 14:00～14:30　ZOOM	24　**虹の喫茶　1日** 近澤先生のリラクセーション教室　10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでしこ ※参加予定の方は事前にご連絡ください。 施設周辺清掃 13:30～14:30	25 **虹の喫茶　1日** なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:きのこご飯と豚汁 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでしこ	26 **休館日**	27 **虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:鯛茶漬け 絵画教室 13:45～15:30	28 Ricoまつり 10:00～14:00 場所:浄泉寺公園 (ミニなでしこから西に徒歩5分ほどです。) ※荒天中止 是非遊びに来てください。 職員は会場にいます。 虹の里は閉館しています	29 **休館日**
30　**虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30 15:30に閉館します	31 **虹の喫茶　1日** 脳トレーニング 13:30～14:30		5日(土) **西区健康・福祉フェア＆はっぴ～カーニバル** 11:00～15:30　プレンティ広場(西神中央) 模擬店やバザー、ステージ企画、体験コーナーなどがあります。		28日(土)Ricoまつり 10:00～14:00　場所:浄泉寺公園 飲食(カレー、唐揚げ、ホットドッグなどその他いろいろ)、リサイクルバザー、ゲーム(コイン落とし、輪投げなど)などの模擬店が出ます。	