



地域活動支援センター 虹の里

2023年9月 行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
				1 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	2 食事作り 10:30～ メニュー:うすあげ餃子 ボールペン字 13:30～14:30	3 休館日
4 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 手芸 13:30～14:30	5 虹の喫茶 1日 かき氷 13:30～14:30	6 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:カレーライス 音楽サークル 13:30～14:30	7 休館日	8 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	9 食事作り 10:30～ メニュー:マーボー茄子 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※参加人数によって、予定より早く終了する場合があります。	10 休館日
11 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	12 虹の喫茶 1日 朗読サークル 13:30～14:30	13 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:オムライス	14 休館日	15 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) メニュー:冷やしうどん 音楽鑑賞 13:30～15:00	16 食事作り 10:30～ メニュー:照り焼きチキン 音楽サークル 13:30～14:30	17 休館日
18 休館日	19 虹の喫茶 1日 脳トレーニング 13:30～14:30	20 虹の喫茶 12:30 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:唐揚げ 13時閉館になります	21 休館日	22 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:三食丼 クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	23 休館日	24 休館日
25 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30 YUME HOME チャンネル 14:00～14:20 ZOOM	26 虹の喫茶 1日 近澤先生のリラクゼーション教室 10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでしこ ※参加予定の方は事前にご連絡ください。 施設周辺清掃 13:30～14:30	27 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ハンバーグ 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでしこ	28 休館日	29 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:豚丼 絵画教室 13:45～15:30	30 食事作り 10:30～ メニュー:豚なん骨煮 おとなの塗り絵 13:30～14:30	