

ミニなでしこ 予定表 10月

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
給食		きつねうどん	鶏のパン粉焼き	焼き魚	豆腐バーグのあんかけ丼	焼き肉ちらし	健康・福祉フェア はっぴーカーニバル 10:30~1:00
午前		10:30~11:30 朝のつどい	10:30~12:00 お楽しみレシピ (中華丼) ¥	10:30~11:30 ケラピータイム	10:30~11:30 お楽しみレシピ (ホットサンド) ¥	10:30~12:00 お楽しみレシピ (焼きそば) ¥	
午後		12:30~1:30 ボードゲーム 2:00~3:00 音楽鑑賞	12:30~1:30 お菓子作り (ワッフル) ¥	12:30~1:30 ボードゲーム	1:00~3:00 カラオケ	12:30~1:00 ウォーキング 1:30~2:30 クラウン活動	西神中央プレんティ広場 「10:30 ミニ出発」 ¥
給食	8	9	10★給料日 パスタ	11 豚のごまドレ	12 魚フライ	13 ビビンバ風丼	14 【11:00~1:00開所】
午前	卓球バレー教室 県リハ スポーツ交流館 2:00~3:30 「1:40 ミニ出発」	スポーツの日	10:30~11:00 *メンバー自治会 11:00~11:15 *作業ミーティング	10:30~12:00 簡単レシピ ¥	10:30~12:00 お楽しみレシピ (パスタ) ¥	10:30~12:00 お楽しみレシピ (鶏の照り焼き) ¥	昼食会 野菜炒め
午後		1:30~2:30 クラフト 2:00~2:30 *厨房ミーティング	12:30~1:30 フルーツを食べる会 ¥ 2:00~3:00 音楽サークル	12:30~1:30 フルーツを食べる会 ¥ 2:00~3:00 音楽サークル	13時閉館 (ひきこもり研修のため)	12:30~1:30 ボードゲーム 1:30~2:00 *施設内清掃	¥300
給食	15	16	17	18	19	20	21
午前		豚のおろしかけ	三色丼	山菜そば	牛のマーマレード和え	魚の南蛮漬け	【11:00~1:00開所】
午後		10:30~11:30 朝のつどい 12:30~1:30 ウォーキング(ゲオ)	10:30~12:00 お楽しみレシピ (うどん・そば) ¥ 1:00~3:00 バスケットボール (県リハスポーツ交流館)	10:30~12:00 簡単レシピ ¥ 12:30~1:30 パソコン入力 2:00~3:00 小河Drの個別相談 (内科)	10:30~12:00 お楽しみレシピ (ハンバーグ) ¥ 1:00~3:00 DVD鑑賞会	10:30~12:00 お楽しみレシピ (オムライス) ¥ 12:30~1:00 ボードゲーム 1:30~2:30 クラウン活動 2:30~3:00 *喫茶ミーティング	昼食会 親子丼 ¥300
給食	22	23	24	25	26	27	28
午前	支援する会 WHOウォーク 明石公園 10:00~	とり巾着 10:30~11:30 増田先生の体操	カレーライス 10:30~11:30 近澤先生リラクゼーション	ミートローフ 10:30~12:00 簡単レシピ ¥	魚の包み焼き 10:30~12:00 お楽しみレシピ (ラーメン) ¥	鶏の照り焼き 10:30~12:00 お楽しみレシピ (すき焼き風煮) ¥	Ricoまつり in浄泉寺公園 10:00~2:00
午後		12:30~1:30 ボードゲーム 2:00~2:30夢ホームチャンネル (オンライン)	13時閉館 (職員会議のため)	1:30~2:30 宮軒Drの勉強会 「受診の仕方について」	12:30~1:30 脳トレ 2:00~3:00 *メンバー役員会	1:00~2:00 Ricoまつり準備	飲食・バザー・模擬店など ¥
給食	29	30	31	【開所時間】 (月~金)9:30~3:00 (土)11:00~1:00 【予定】 ◎7日(土) はっぴーカーニバル「西神プレんティ広場」(遊びに行きましょう!) ◎17日(火) バスケットボール「県リハ」(体を動かそう!!) ◎28日(土) Ricoまつり「浄泉寺公園」(楽しみましょう!盛り上げましょう!!) ◎30日(月) バスでお出かけ「ユニクロ」(参加お待ちしております)			
午前		肉うどん 10:30~11:00 健康チェック 11:15~12:00 朝のつどい	10:30~12:00 お楽しみレシピ (シチュー) ¥				
午後		12:30~3:00 バスでお出かけ 「ユニクロ」	12:30~1:30 今月の振り返り 2:00~3:00 リカバリーの集い				