

2023(令和5年) 地域活動支援センター ひだまり 8月予定表

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)	
	1 13:30~ 朗読	2 13:30~クラウン レクリエーション	3 10~ ^{かいが} 絵画 13:30~ ^{おおそうじ} 大掃除 ※新ひだまり	4 13時まで開館	5	
7 11~ 通信づくり 13:30~ リボンづくり	8 13:30~ かき氷	9	10 13:30~ バレットジャーナル ※新ひだまり	11 13時まで開館	12	
14	15	16	17	18 13時まで開館	19 13:30~ ダーツ	
21 13:20~ ^{かたば} 語りの場 14:00~ YUMEHOMEチャン ネル	22 13:30~ 手芸	23 13:30~ ヨガ	24 13:55~ ^{しらいせんせい} 白井先生 のクラウン教室	25 13:30~ひだまり のつどい	26 13:30~ ^{たんじょうび} 誕生日を祝 う会	
28 13:30~ 絵手紙	29 13:30~ 書道	30	31 13:30~ DVD鑑賞			
プログラム	内容		ひつよう 必要なもの	ひよう 費用	しき 締め切り	しゅうご 集場所
クラウンレクリ エーション	ぐりいとのみなさんといっしょにダンスをした り、ゲームをしたりして、楽しいひとときを過ご しましょう。		とく 特になし	なし	とうじつ 当日参加OK	しん 新ひだまり
かいが 絵画	10時~11時40分で絵画をおこなうことになっ て3か月目です。みなさんと芸術の時間をすご しましょう。		とく 特になし	なし	とうじつ 当日参加OK	しん 新ひだまり
リボンヘアゴム づくり	しあわせの村の自主製品販売に出す製品をつ くらいます。購入することも可能です。		とく 特になし	なし(購入したい方は 150円ぐらいで)	とうじつ 当日参加OK	よこ スロー横 ひだまり
かき氷	かき氷をつくって、食べて、夏の暑さを ふきとばそう！		とく 特になし	100円~130円	1日(火)まで	よこ スロー横 ひだまり
しゅげい 手芸	お手玉を作成します。		とく 特になし	わりよう 無料	10日(木)まで	よこ スロー横 ひだまり
しらいせんせい 白井先生のクラウ ン教室	白井先生が、やさしく、楽しい時間をつくってく れます。体を動かしたり、頭もつかってリフレッ ションしましょう！		とく 特になし	わりよう 無料	とうじつ 当日参加OK	しん 新ひだまり
たんじょうび 誕生日を祝う会	8月生まれの方をお祝いします。 感染症対策として、プログラム中の飲食 は中止させていただきます。		いわ お祝いする気持ち	200円 (ゲーム景品あり)	10日(木)まで	よこ スロー横 ひだまり
DVD鑑賞	久しぶりにみんなでDVDを見て、楽しいひと ときを過ごしましょう。		とく 特になし	なし	とうじつ 当日参加OK	しん 新ひだまり

●お電話は10時~16時(月~木、土)・10時~13時(金)の間にお願ひします。
 プログラム中は対応できないこともあります。 ※新ひだまり:アルバ谷上
 ●開館時間は10時~16時(月~木、土)です。

