

2023(令和5年) 地域活動支援センター ひだまり 7月予定表

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)		
					1		
3	4	5	6	7	8		
13:30~ クラウンレク リエーション	13:30~ 朗読		10:00~ 絵画 13:50~ 白井先生 クラウン教室	13時まで開館	13:30~ ダーツ		
10	11	12	13	14	15		
11:00~ リボン作り 13:30~ ラダーゲッター	13:30~ 大掃除		11:00~ 通信づくり 13:30~ 語りの場	13時まで開館			
17	18	19	20	21	22		
祝日 海の日	13:30~ 手芸	13:30~ まんまちゃんと バルーンを楽しむ	閉館 外出行事 10:15谷上駅集合 レインボー展覧会	13時まで開館	13:30~ 小物づくり		
24	25	26	27	28	29		
13:30~ 絵手紙	13:30~ 誕生日を祝う会	13:30~ ヨガ	13:30~ 書道	13:30~ ひだまりのつどい			
31							
13:30~ かき氷 14:00~ YUMEHOME							
プログラム		ないよう 内容		ひつよう 必要なもの	ひよう 費用	しき 締め切り	しゅうごうしよ 集合場所
絵画	ぐりいとと合同です。			とく 特になし	なし	とうじつさんか 当日参加OK	ぐりいと
リボン作り	しあわせの村やまつりなどで販売するリボンを作ります			なし	なし	とうじつさんか 当日参加OK	しん 新ひだまり
ラダーゲッター	ラダーゲッターとは、ヒモでつながっている2個のボールをハシゴに向かって投げ、ボールがハシゴにひっかかると得点となる誰でも楽しめるスポーツです。			うご 動きやすい服装 の 飲み物	なし	にち げつ 3日(月)まで	よこ スシロー横 ひだまり
誕生日を祝う会	7月生まれの方をお祝います。感染症対策として、プログラム中の飲食は中止させていただきます。			いわ お祝いする きも 気持ち	200円 (ゲーム けいひん 景品あり)	にち げつ 19日(月)まで	よこ スシロー横 ひだまり
手芸	未定 わかり次第お知らせします			とく 特になし	みてい 未定	にち 火 11日(火)まで	よこ スシロー横 ひだまり
まんまちゃんと バルーンを楽しむ	ぐりいととまんまちゃんと一緒にバルーンを作って楽しむプログラムです。			とく 特になし	50円 (バルーン代)	にち 金 14日(金)まで	よこ スシロー横 ひだまり
外出行事 ひだまりレインボー展 覧会	原田の森美術館で開催されているひだまりの展覧会や、その他 の展覧会などを鑑賞します。			の 飲み物 ぼうし 帽子などの紫外線 いそく 対策	こうつうひ 交通費	にち 金 14日(金)まで	たにがみ 谷上駅
小物づくり (ハーバリウム)	ハーバリウムとは、プリザーブドフラワーやドライフラワーをガラスの容器に入れ、専用のオイルに浸したもので、植物の瑞々しさと美しい発色を長期間楽しめる人気のインテリアです。			とく 特になし	330円	にち 金 7日(金)まで	よこ スシロー横 ひだまり
かき氷	かき氷を作って食べよう!			とく 特になし	100円	か げつ 24日(月)まで	よこ スシロー横 ひだまり

●お電話は10時~16時(月~木、土)・10時~13時(金)の間をお願いします。

●プログラム中は対応できないこともあります。

※新ひだまり:アルバ谷上

●開館時間は10時~16時(月~木、土)です。

