地域活動支援センター　虹の里

２０２３年８月 行事予定表

開館時間9:00～16:00
家族相談は随時行っております
〒651－2252
神戸市西区平野町福中字道バタ22－1
TEL 078－961－5174 FAX 078－961－5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
	1 **虹の喫茶　1日** スクラッチアート 13:30～14:30	2 **虹の喫茶　1日** なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:カレーライス 音楽サークル 13:30～14:30	3 **休館日**	4 **虹の喫茶　1日** クラウン教室　13:30～ 場所:ミニなでしこ	5　食事作り10:30 ～ メニュー:ポークビーンズ 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※参加人数によって、予定より早く終了する場合があります。	6 **休館日**
7 **虹の喫茶　1日** 手芸 13:30～14:30	8 **虹の喫茶　1日** 朗読サークル 13:30～14:30	9 **虹の喫茶　1日** なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ハヤシライス	10 **休館日**	11 **休館日**	12 食事作り　10:30～ メニュー:とり手羽先 脳トレーニング 13:30～14:30	13 **休館日** **13日(日)～17日(木)までお盆休みで閉館しています。**
14 **休館日**	15 **休館日**	16 **休館日**	17 **休館日**	18 **虹の喫茶　1日** 食事提供(300円) メニュー:とり塩丼 クラウン教室　13:30～ 場所:ミニなでしこ 絵画教室 13:45～15:30	19 食事作り　10:30～ メニュー:豚のしょうが焼き かき氷 13:30～	20 **休館日**
21 **虹の喫茶　1日** YUME HOME チャンネル 14:00～14:20　ZOOM	22 **虹の喫茶　1日** 近澤先生のリラクセーション教室　10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでしこ ※参加予定の方は事前にご連絡ください。 ボールペン字 13:30～14:30	23 **虹の喫茶　1日** なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:肉じゃが 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでしこ 13時閉館になります	24 **休館日**	25 **虹の喫茶　1日** 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:豚丼 クラウン教室　13:30～ 場所:ミニなでしこ 絵画教室 13:45～15:30	26 食事作り　10:30～ メニュー:冷しゃぶ 音楽サークル 13:30～14:30	27 **休館日**
28 **虹の喫茶　1日** 音楽鑑賞 13:30～15:00	29 **虹の喫茶　1日** おとなの塗り絵 13:30～14:30	30 **虹の喫茶　1日** なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:マーボー茄子	31 **休館日**	※熱中症予防の為、8月は**ウォーキング、園芸サークル**を休止します。気候を見て、9月から再開予定です。	**お盆休み** **8月13日(日)～17日(木)までお盆休みで閉館しています。**	