

# ミニなでしこ 予定表 6月

|    | 日  | 月  | 火                                       | 水  | 木  | 金  | 土                     |
|----|----|--|---|--|--|--|-----------------------|
|    |    |  |   |  | 1  | 2  | 3                     |
| 給食 |    | 【開所時間】<br>(月～金)9:00～3:00 (土)11:00～1:00<br>【予定】<br>◎8日(木)県リハ「卓球」(みんなで体を動かしましょう！)<br>◎12日(月)外出レク「ヒラキ」(車で行きます！！)<br>◎17日(土)あじさいまつり(屋台とバザーを楽しみましょう！)<br>◎26日(月)夢ホームチャンネル<br>(北区のグループホーム建設の話をお聴きしましょう！) |   |  | とんかつ                                     | 焼き魚  | 【11:00～1:00開所】        |
| 午前 |    |  |   |  | 10:30～12:00<br>お楽しみレシピ<br>(ハンバーグ) ¥      | 10:30～12:00<br>お楽しみレシピ<br>(パスタ) ¥                | 昼食会                   |
| 午後 |    |  |   |  | 1:00～3:00<br>カラオケ                        | 1:30～2:30 クラウン活動                                 | 野菜炒め<br>¥300          |
|    | 4  | 5  | 6                                       | 7  | 8  | 9★給料日  | 10                    |
| 給食 |    | 豚のごまドレ和え   | おろしそば                                   | タンドリーチキン   | 魚の包み焼き                                   | ミートローフ   | 【11:00～1:00開所】        |
| 午前 |    | 10:30～11:30<br>増田先生の体操   | 10:30～12:00<br>お楽しみレシピ<br>(カレー) ¥       | 10:30～12:00<br>簡単レシピ ¥                           | 11:00～12:00<br>卓球<br>(県リハスポーツ交流館)        | 10:30～11:00<br>*メンバー自治会<br>11:00～11:15 *作業ミーティング | 昼食会                   |
| 午後 |    | 12:30～1:30 お菓子作り<br>(白玉団子)   | 12:30～1:30 パソコン入力<br>1:00～2:30 利用者部会    | 12:30～1:30 ウォーキング<br>2:00～3:00 音楽鑑賞              | 13時閉館<br>(ひきこもり講座のため)                    | 12:30～1:00 ボードゲーム<br>1:30～2:30 音楽サークル            | しょうが焼き<br>¥300        |
|    | 11 | 12   | 13                                      | 14   | 15                                       | 16   | 17                    |
| 給食 |    | カレーライス   | ささみカツ                                   | 焼き魚  | 鶏の照り焼き丼                                  | 肉うどん   | 【9:30開所、10:00出発】      |
| 午前 |    | 10:30～12:30<br>外出レク<br>(靴のヒラキ)   | 10:30～12:00<br>お楽しみレシピ<br>(とりの照り焼き) ¥   | 10:30～12:00<br>簡単レシピ ¥                           | 10:30～12:00<br>お楽しみレシピ<br>(ホットサンド) ¥     | 10:30～12:00<br>お楽しみレシピ<br>(お好み焼き) ¥              | あじさいまつり               |
| 午後 |    | 1:30～2:30 音楽サークル<br>2:30～3:00 *厨房ミーティング  | 12:30～1:30<br>ケラピータイム                   | 12:30～1:00 脳トレ<br>1:30～2:00 *施設内清掃               | 12:30～1:30 ボードゲーム<br>2:30～3:00 *喫茶ミーティング | 1:30～2:30 クラウン活動                                 | つくしんぼ(北区)<br>(車で行きます) |
|    | 18 | 19   | 20                                      | 21   | 22                                       | 23   | 24                    |
| 給食 |    | 牛のマーマレード和え   | 冷やしきつねうどん                               | とりのパン粉焼き   | 魚の南蛮漬け                                   | ピピンパ風丼   | 【11:00～1:00開所】        |
| 午前 |    | 10:30～11:30<br>朝のつどい   | 10:30～12:00<br>お楽しみレシピ<br>(うどん・そば) ¥    | 10:30～12:00<br>簡単レシピ ¥                           | 10:30～12:00<br>お楽しみレシピ<br>(オムライス) ¥      | 10:30～12:00<br>お楽しみレシピ<br>(冷しゃぶ) ¥               | 昼食会                   |
| 午後 |    | 12:30～1:30 ウォーキング<br>(ゲオ)<br>2:00～3:00 *メンバー役員会  | 12:30～1:30 パソコン入力                       | 12:30～1:30 ボードゲーム<br>2:00～3:00 小河Drの個別相談<br>(内科) | 1:00～3:00<br>DVD鑑賞会                      | 12:30～1:30 脳トレ<br>2:00～3:00 クラフト                 | ハヤシライス<br>¥300        |
|    | 25 | 26   | 27                                      | 28   | 29                                       | 30   |                       |
| 給食 |    | サラダうどん   | 焼きとり巾着                                  | 豆腐ハンバーグ  | 豚ぶた丼                                     | 魚フライ   |                       |
| 午前 |    | 10:30～11:00 健康チェック<br>11:15～12:00 朝のつどい  | 10:30～11:30<br>近澤先生リラクセーション             | 10:30～12:00<br>簡単レシピ ¥                           | 10:30～12:00<br>お楽しみレシピ<br>(冷やし中華) ¥      | 10:30～12:00<br>お楽しみレシピ<br>(親子丼) ¥                |                       |
| 午後 |    | 2:00～2:30<br>夢ホームチャンネル(オンライン)<br>2時半閉館(職員会議のため)  | 12:30～1:30 ウォーキング<br>2:00～3:00 リカバリーの集い | 1:30～2:30<br>宮軒Drの勉強会<br>「薬の副作用について」             | 1:00～2:00<br>ミニなでしこ<br>輪投げ大会(景品あり)       | 1:00～2:00 今月の振り返り                                |                       |