2023（令和5年） 地域活動支援センター ひだまり 4 月予定表

月（げつ）	火（か）	水（すい）	木（もく）	金（きん）	土（ど）
					1
3 13:30～ クラウン レクリエーション	4 13:30～ 朗読	5	6 花見（外出）	7 13時まで開館	8 13：30～ ダーツ
10 11：00～ 通信づくり 13：30～茶話会	11 13:30～ 小物づくり	12	13 13：30～ 絵画	14 13時まで開館	15
17 13：20～ 語りの場 14：00～YUME HOMEチャンネル	18 13：30～ 手芸	19 13：30～ ヨガ	20 13：50～ 白井先生との クラウン教室	21 13時まで開館	22 13：30～ 誕生日を祝う会
24 10:00～12：00 新ひだまり 13:30～ 絵手紙	25 10：00～新ひだまり 10：40～11：45 作業体験（ぐりぃと） 13：30～バレットジャーナル	26	27 10：00～12：00 新ひだまり 13：30～大そうじ	28 10：00～13：00 新ひだまり 13時以降はひだまりのつどい参加者のみ	29 祝日 昭和の日

プログラム	内容	必要なもの	費用	締め切り
花見（外出）	総合運動公園の遊歩道を散歩したり、咲いているお花を見に行ったりしたいと思います。スケジュールは後日お知らせします。	飲み物 福祉乗車証	無料	3月30日（木）まで
小物づくり （コットンボール）	綿のひもを巻き付けかわいいボールをつくります。ひだまりに見本があります。	なし	50円	4月4日（火）まで
YUMEHOME チャンネル	かがやき神戸のグループホーム建設の情報などをオンラインでお知らせするプログラムです。	なし	なし	当日 参加OK
手芸	5月の端午の節句にかざる「かぶと」の飾りを作ります。	なし	220円	11日（火）まで
誕生日を祝う会	4月生まれの方のお祝いをします。感染症対策として、プログラム中の飲食は中止させて頂きます。	お祝いする気持ち	200円 （ゲーム景品あり）	当日 参加OK
絵手紙	先生は4月までお休みですが、材料を事前に先生がもってきてくださりますので、みなさんのご参加お待ちしています。	なし	なし	当日 参加OK
新ひだまりの利用練習日（24、25、27、28日）	5月8日よりスペース拡大するぐりぃとの1室を事前に使用する日をもうけました。まだ、場所がわからない方などおられると思いますので、ご参加ください。よろしくお願いします。	なし	なし	当日 参加OK

●お電話は10時～16時（月～木、土）・10時～13時（金）の間にお願いします。

プログラム中は対応できないこともあります。

●開館時間は新型コロナウイルス感染予防の為、10時～15時30分（月～木、土）です。