



地域活動支援センター 虹の里

2023年4月 行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
				1日(土) お花見 食事作りで作ったハヤシライスを虹の里の近くにある公園でお花見をしながら食べましょう♪飲み物は持参してください。 ※雨天時は虹の里内で昼食を食べます。	1 食事作り 10:30～ メニュー:ハヤシライス お花見 場所:虹の里近くの公園 出発:11:30 11:30～13:00 ※詳しくは左記参照	2 休館日
3 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ ボールペン字 13:30～14:30	4 虹の喫茶 1日 スクラッチアート 13:30～14:30	5 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:カレーライス 音楽サークル 13:30～14:30	6 休館日	7 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ 絵画教室 13:45～15:30	8 食事作り 10:30～ メニュー:野菜の肉巻き 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※参加人数によって、予定より早く終了する場合があります。	9 休館日
10 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	11 虹の喫茶 1日 朗読サークル 13:30～14:30	12 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:お好み焼き	13 休館日	14 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) メニュー:きつねうどん 西区発表会上映会 13:00～15:00	15 食事作り 10:30～ メニュー:ハンバーグ おどなの塗り絵 13:30～14:30	16 休館日
17 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ YUME HOME チャンネル 14:00～14:15 ZOOM	18 虹の喫茶 1日 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※参加人数によって、予定より早く終了する場合があります。	19 虹の喫茶 12:30 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:豚なん骨煮 13時閉館になります	20 休館日	21 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:ちらし寿司 クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	22 食事作り 10:30～ メニュー:とり手羽先焼き 音楽サークル 13:30～14:30	23 休館日
24 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	25 虹の喫茶 1日 近澤先生のリラクゼーション教室 10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでしこ ※参加予定の方は事前にご連絡ください。 施設周辺清掃 13:30～14:30	26 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:あずき玄米と豚汁 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでしこ	27 休館日	28 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:とり塩井 絵画教室 13:45～15:30	29 休館日	30 休館日