



地域活動支援センター 虹の里

2023年3月 行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
		1 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:カレーライス 音楽サークル 13:30～14:30	2 休館日	3 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	4 食事作り 10:30～ メニュー:大根と豚肉炒め ふれあいのまつり 場所:玉津南公民館 出発:13時～13時30分の間 定員:10名まで	5 休館日
6 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	7 虹の喫茶 1日 スクラッチアート 13:30～14:30	8 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ハヤシライス	9 休館日	10 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	11 食事作り 10:30～ メニュー:ブロッコリーの肉巻き 脳トレーニング 13:30～14:30	12 休館日
13 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 朗読サークル 13:30～14:30 ※撮影をします。	14 虹の喫茶 1日 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※参加人数によって、予定より早く終了する場合があります。	15 虹の喫茶 12:30 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:唐揚げ 13時閉館になります	16 休館日	17 虹の喫茶1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:三食丼 絵画教室 13:45～15:30	18 食事作り 10:30～ メニュー:おでん 音楽サークル 13:30～14:30	19 休館日
20 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ YUME HOME チャンネル 14:00～14:15 ZOOM	21 休館日	22 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:豚もやし 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでしこ	23 休館日	24 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:麻婆丼 クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	25 食事作り10:30～ メニュー:カレーライス 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※参加人数によって、予定より早く終了する場合があります。	26 休館日
27 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	28 虹の喫茶 1日 近澤先生のリラクゼーション教室 10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでしこ ※参加予定の方は事前にご連絡ください。 施設周辺清掃 13:30～14:30	29 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:お好み焼き	30 休館日	31 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:ちらし寿司 おとなの塗り絵 13:30～14:30	4日(土) 第46回ふれあいのまつり 場所:玉津南公民館 出発:13時～13時30分の間 定員:10名まで(車でいきます) 就労継続支援事業所の自主製品の販売や太鼓の演奏会、玉津南公民館でしている書道や手芸などの作品展があります。	