



地域活動支援センター 虹の里

2023年3月 行事予定表

開館時間9:00~16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|--|-----------|--|--|-----------|
|  | | 1 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:カレーライス 音楽サークル 13:30~14:30 | 2 休館日 | 3 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 絵画教室 13:45~15:30 | 4 食事作り 10:30~ メニュー:大根と豚肉炒め ふれあいのまつり 場所:玉津南公民館 出発:13時~13時30分の間 定員:10名まで | 5 休館日 |
| 6 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 園芸サークル 13:30~14:30 | 7 虹の喫茶 1日 スクラッチアート 13:30~14:30 | 8 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ハヤシライス | 9 休館日 | 10 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ クラウン教室 13:30~ 場所:ミニなでしこ | 11 食事作り 10:30~ メニュー:ブロッコリーの肉巻き 脳トレーニング 13:30~14:30 | 12 休館日 |
| 13 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 朗読サークル 13:30~14:30 ※撮影をします。 | 14 虹の喫茶 1日 音楽鑑賞 13:30~15:00 ※参加人数によって、予定より早く終了する場合があります。 | 15 虹の喫茶 12:30 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:唐揚げ 13時閉館になります | 16 休館日 | 17 虹の喫茶1日 ウォーキング10:45~ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:三食丼 絵画教室 13:45~15:30 | 18 食事作り 10:30~ メニュー:おでん 音楽サークル 13:30~14:30 | 19 休館日 |
| 20 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ YUME HOME チャンネル 14:00~14:15 ZOOM | 21 休館日 | 22 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:豚もやし 宮軒先生の勉強会 13:30~14:30 場所:ミニなでしこ | 23 休館日 | 24 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:麻婆丼 クラウン教室 13:30~ 場所:ミニなでしこ | 25 食事作り10:30~ メニュー:カレーライス 音楽鑑賞 13:30~15:00 ※参加人数によって、予定より早く終了する場合があります。 | 26 休館日 |
| 27 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 園芸サークル 13:30~14:30 | 28 虹の喫茶 1日 近澤先生のリラクゼーション教室 10:30~11:30 こころの健康相談 13:00~15:00 場所:ミニなでしこ ※参加予定の方は事前にご連絡ください。 施設周辺清掃 13:30~14:30 | 29 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:お好み焼き | 30 休館日 | 31 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:ちらし寿司 おとなの塗り絵 13:30~14:30 | 4日(土) 第46回ふれあいのまつり 場所:玉津南公民館 出発:13時~13時30分の間 定員:10名まで(車でいきます) 就労継続支援事業所の自主製品の販売や太鼓の演奏会、玉津南公民館でしている書道や手芸などの作品展があります。 | |