

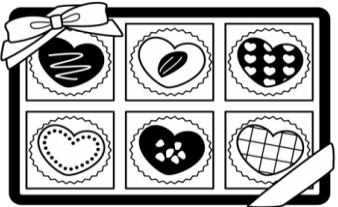



地域活動支援センター 虹の里

2023年2月 行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
		1 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:カレーライス	2 休館日	3 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	4 食事作り 10:30～ メニュー:フォカッチャ 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※参加人数によって、予定より早く終了する場合があります。	5 休館日
6 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ ボールペン字 13:30～14:30	7 虹の喫茶 1日 スクラッチアート 13:30～14:30	8 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ハヤシライス 音楽サークル 13:30～14:30	9 休館日	10 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	11 休館日	12 休館日
13 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	14 虹の喫茶 1日 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※参加人数によって、予定より早く終了する場合があります。	15 虹の喫茶 12:30 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:クラムチャウダー 13時閉館になります	16 休館日	17 虹の喫茶1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:ドリア クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	18 かがやき神戸西区発表会 10:30～12:00 場所:虹の里(ZOOM) ※食事作りはありません。	19 休館日
20 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ おとなの塗り絵 13:30～14:30	21 虹の喫茶 1日 朗読サークル 13:30～14:30 YUME HOME チャンネル 14:00～14:15 ZOOM	22 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ちらし寿司 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでしこ	23 休館日	24 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:豚丼 絵画教室 13:45～15:30	25 食事作り 10:30～ メニュー:豚もやし炒め 音楽サークル 13:30～14:30	26 休館日
27 虹の喫茶 14:30 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30 15時閉館になります	28 虹の喫茶 1日 近澤先生のリラクゼーション教室 10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでしこ ※参加予定の方は事前にご連絡ください。 習字 13:30～14:30			かがやき神戸 西区発表会 18日(土)10:30～12:00 場所:虹の里(ZOOM) かがやき神戸西区発表会をオンラインで開催します。事前に撮影した映像をみんなで見ます。 テーマ「この1年を振り返って」 発表者:利用者3名 職員2名 ※「かがやき神戸西区発表会」は、かがやき神戸の利用者、職員が日頃の活動の中で感じたこと、学んだこと、思い等を発表する会です。		