



地域活動支援センター 虹の里

2023年1月 行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
1月2日 休館日	3 休館日	4 虹の喫茶 1日 新春食事提供(350円) メニュー:お雑煮風豚汁 10時までに注文 平野八幡宮に初詣 虹の里 13:30出発	5 休館日	6 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	7 食事作り 10:30～ メニュー:七草がゆ 中津住吉神社に初詣 出発:13時～ 13時30分の間	8 休館日
9 休館日	10 虹の喫茶 1日 スクラッチアート 13:30～14:30	11 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:しょうが焼き 音楽サークル 13:30～14:30	12 休館日	13 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:豚丼 絵画教室 13:45～15:30	14 食事作り 10:30～ メニュー:カレーライス 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※参加人数によって、予定より早く終了する場合があります。	15 休館日
16 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ ボールペン字 13:30～14:30	17 虹の喫茶 1日 朗読サークル 13:30～14:30	18 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:お好み焼き	19 休館日	20 虹の喫茶1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:きつね丼 クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	21 食事作り 10:30～ メニュー:麻婆豆腐 習字 13:30～14:30	22 休館日
23 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ YUME HOME チャンネル 14:00～14:15 ZOOM	24 虹の喫茶 1日 近澤先生のリラクゼーション教室 10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでしこ ※参加予定の方は事前にご連絡ください。 音楽鑑賞 13:30～15:00	25 虹の喫茶 12:30 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:おでん 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでしこ 13時閉館になります	26 休館日	27 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:ハヤシライス 絵画教室 13:45～15:30	28 食事作り 10:30～ メニュー:焼うどん 音楽サークル 13:30～14:30	29 休館日
30 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	31 虹の喫茶 1日 脳トレーニング 13:30～14:30		4日(水) 新春食事提供ということで、昼食にお雑煮風豚汁(350円)を食べます。 午後から平野八幡宮に初詣に行きましょう♪		☆年末年始のお休み☆ 12月29日(木)～1月3日(火) ※1月4日(水)から開所します。	