



地域活動支援センター 虹の里

2022年12月 行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
21日(水)			1	2	3	4
今年のクリスマスも去年と同じように食事(:350円)とケーキ(150円:飲み物付き)を食べて静かにクリスマスを楽しみたいと思います。食事のみ、ケーキのみの注文も可能です。ケーキを注文される方は12月16日(金)までに申し込んでください。			休館日	虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	食事作り 10:30～ メニュー:ハンバーグ 音楽サークル 13:30～14:30	休館日
5	6	7	8	9	10	11
虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	虹の喫茶 1日 音楽鑑賞 13:30～14:30	虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:カレーライス	休館日	虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	職員研修のため 閉館します。	休館日
12	13	14	15	16	17	18
虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ ボールペン字 13:30～14:30	虹の喫茶 1日 朗読サークル 13:30～14:30 15:30に閉館します。	虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:うすあげ餃子 音楽サークル 13:30～14:30	休館日	虹の喫茶1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:鶏塩丼 絵画教室 13:45～15:30	食事作り 10:30～ メニュー:トンテキ 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※参加人数によって、予定より早く終了する場合があります。	休館日
19	20	21	22	23	24	25
虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	虹の喫茶 1日 習字 13:30～14:30 YUME HOME チャンネル 14:00～14:15 ZOOM	虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) ～クリスマスランチ～ 10時までに注文 メニュー:鶏唐揚げ ケーキ・飲み物 150円 注文締切:12月16日(金)	休館日	虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:ハヤシライス クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	食事作り10:30～ メニュー:ドリア お菓子作り 13:30～ クラッカーを使って、ひとくちサイズのクリスマスツリーやお菓子の家など作りましょう♪	休館日
26	27	28	29	30	31	
虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 脳トレーニング 13:30～14:30	虹の喫茶 1日 近澤先生のリラクゼーション教室 10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでしこ ※参加予定の方は事前にご連絡ください。 おとなの塗り絵 13:30～14:30	喫茶12:00～13:00 大掃除 10:15～11:30 (参加された方は喫茶券がです。) 茶話会 13:00～14:00 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでしこ 14:00に閉館します	休館日	休館日	休館日	12月中に来年2月に開催する「かがやき神戸西区発表会」で使用する虹の里紹介の映像を撮影します。日常風景やプログラムの様子を撮影しますのでご協力お願いします。映像に映りたくない方は撮影時に職員に申し出てください。

☆年末年始のお休み
 12月29日(木)～1月3日(火)
 ※1月4日(水)から開所します。

