

2022(令和4年) 地域活動支援センター ひだまり 11月予定表

| 月(げつ) | 火(か) | 水(すい) | 木(もく) | 金(きん) | 土(ど) |
|---|--------------------------|-----------------------------|--|--|---|
| | 1 13:30~ 朗読 | 2 13:30~ 茶話会・語りの場 | 3 しゅくじつ 祝日 文化の日 | 4 13時まで開館 | 5 |
| 7 11:00~ 通信づくり 13:30~ ふれあいまつり準備 | 8 13:30~ バレットジャーナル | 9 | 10 13:30~ 白井先生の クラウン教室 | 11 13時まで開館 | 12 閉館 9:15~12:30 外出行事「地域ふれあいまつり」 |
| 14 13:30~ クリーン作戦 | 15 13:30~ 手芸 | 16 | 17 12時半まで開館 12:45~外出行事 「神戸大学面接実習への協力」 | 18 12時まで開館 12:30~ 外出行事 くらし部会 | 19 |
| 21 13:30~ クラウンレクリエーション | 22 13:30~ 誕生日を祝う会 | 23 しゅくじつ 祝日 勤労感謝の日 | 24 13:30~ 絵画 | 25 13時まで開館 ひだまりのつどい | 26 13:30~ ダーツ |
| 28 13:30~ 絵手紙 | 29 13:30~ 書道 | 30 13:30~ ヨガ | | | |

| プログラム | ないよう 内容 | ひつよう 必要なもの | ひよう 費用 | しき 締め切り |
|-----------------------------|--|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| 白井先生の クラウン教室 (ぐりいとにて) | 「ぐりいと」で行っている、クラウン教室に参加します。 | とく 特になし | むりよう 無料 | どうじつさんか 当日参加OK |
| 手芸 | サンタクロースの置物作り | とく 特になし | えん 200円 | にちか 8日(火)まで |
| 神戸大学面接実習 への協力 | 神戸大学(名谷キャンパス)へ行って大学生の 実習のための面接を受けます | ふくじしょうしやしょう 福祉乗車証 | むりよう 無料 | うけつけしゅうりょう 受付終了しています |
| くらし部会 交流会 | 神戸甲北高校へ行って学生や他の事業所の 方とポッチャをして交流します。 | うわばき 動きやすい服装 飲み物 | むりよう 無料 | うけつけしゅうりょう 受付終了しています |
| たんじょうび いわ かい 誕生日を祝う会 | 11月生まれの方のお祝いをします。 感染症対策として、プログラム中の飲食は中止 させていただきます。 | いわ きも お祝いする気持ち | えん 200円 (ゲーム景品あり) | かもく 10日(木)まで |
| えてがみ 絵手紙 | は え えてがみ さくせい 貼り絵や絵手紙を作成します。 | とく 特になし | まいめ むりよう 1枚目 無料 2枚目~20円 | どうじつさんか 当日参加OK |
| ヨガ | 講師の先生に来ていただいて簡単なヨ ガ体操をします。 | バスタオル・フェイスタオル 動きやすい服装 飲み物 | むりよう 無料 | どうじつさんか 当日参加OK |

●お電話は10時~16時(月~木、土)・10時~13時(金)の間をお願いします。

●プログラム中は対応できないこともあります。

●開館時間は新型コロナウイルス感染予防の為、10時~15時30分(月~木、土)です。

