



地域活動支援センター 虹の里

2022年11月 行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
 1 虹の喫茶 1日 文芸サークル テーマ「1年を振り返って」 13:30～14:30 かがやき神戸西区発表会 の原稿を書きましょう。	2 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:カレーライス	3 休館日	4 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	5 食事作り 10:30～ メニュー:手羽先焼き おとなの塗り絵 13:30～14:30	6 休館日	
7 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	8 虹の喫茶 1日 朗読サークル 13:30～14:30	9 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ハヤシライス 音楽サークル 13:30～14:30	10 休館日	11 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:天津飯 クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでこ	12 地域ふれあいまつり 場所:広陵小学校(北区) 出発:9:30 虹の里 9:45 西神中央駅郵便局ロータリー 定員:10名まで ※10名になった時点で締め切ります。 ※詳細は下記に記載しています。	13 休館日
14 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ ボールペン字 13:30～14:30	15 虹の喫茶 1日 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※参加人数によって、予 定より早く終了する場 合があります。	16 虹の喫茶 12:30 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ちくわと さつまいもの磯部あげ 13時閉館になります	17 休館日	18 虹の喫茶1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:きつね丼 絵画教室 13:45～15:30	19 食事作り 10:30～ メニュー:豚のしょうが焼き 音楽サークル 13:30～14:30	20 休館日
21 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	22 虹の喫茶 1日 近澤先生のリラクセー ション教室 10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでこ ※参加予定の方は事 前にご連絡ください。 スクラッチアート 13:30～14:30	23 休館日	24 休館日	25 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:さばカレー クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでこ	26 食事作り 10:30～ メニュー:ポークビーンズ 芋ご飯 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※参加人数によって、予 定より早く終了する場 合があります。	27 休館日
28 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 脳トレーニング 13:30～14:30	29 虹の喫茶 14:30 施設周辺清掃 13:30～14:30 15時閉館になります	30 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:きのこの ホイル焼き	12日(土) 地域ふれあいまつり 出発:虹の里9:30 西神中央駅郵便局ロータリー9:45 定員:10名まで ※10名になった時点で締め切ります。 ゲームや野菜・手作り品の販売、リサイクルマーケットなどがあります。飲食のお店はありません。昼食は晴れていれば、スーパーでお弁当を買ってしあわせの村の芝生で食べる予定です。雨の場合は虹の里に戻ってきてお弁当を食べます。			