

2022(令和4年) 地域活動支援センター ひだまり 10 月予定表

| 月(げつ)                              | 火(か)                                   | 水(すい)                   | 木(もく)                             | 金(きん)  | 土(ど)                                     |
|------------------------------------|--|-------------------------|-----------------------------------|--|--|
| 3<br>13:30~<br>クラウンレクリエーション        | 4 10:40~<br>ハロウィン準備<br>13:30~<br>朗読    | 5<br>13:30~<br>まつり製品づくり | 6 10:40~<br>芸術活動<br>13:30~<br>茶話会 | 7 12時まで開館<br>くらし部会(ゲーム、<br>交流会)<br>12:30~16:15 | 8  |
| 10<br>祝日 スポーツの日                    | 11 11:00~<br>通信づくり<br>13:30~クリーン<br>作戦 | 12                      | 13<br>13:30~<br>絵画                | 14 13時まで開館                                     | 15 13:30~<br>ダーツ                         |
| 17 13:30~まんま<br>ちゃんとバルーン<br>で楽しもう! | 18 13:30~<br>手芸                        | 19                      | 20 13:30~<br>ハロウィン                | 21 13時まで開館                                     | 22 外出12時閉館<br>ふれあいフェスタ<br>(谷上駅12:25集合)   |
| 24 13:30~<br>絵手紙                   | 25 13:30~<br>誕生日を祝う会                   | 26 13:30~<br>ヨガ         | 27 13:30~<br>書道                   | 28 13時まで開館<br>ひだまりのつどい                         | 29 外出のため1日閉館<br>夢ホーム実現する会<br>10:30~12:30 |
| 31 13:30~<br>大そうじ                  |  |                         |                                   |  |  |

| プログラム                      | 内容  | 必要なもの   | 費用                         | 締め切り              |
|----------------------------|---|---|----------------------------|-------------------|
| まつり製品づくり                   | 地域ふれあいまつりにむけて、製品づくりをみなさんで過ごしたいとおもいます。   | 特になし  | 無料                         | とうじつさんか<br>当日参加OK |
| くらし部会(ゲーム・交流会)             | 神戸甲北高校の高校生と北区の事業所のみなさんでゲームをしたりして交流します。集合は谷上駅12:30頃。解散は谷上駅16:20頃です。締め切りが早いですが、ぜひご参加ください。 | 筆記用具<br>動きやすい服装<br>上履き<br>福祉乗車証                           | 無料                         | 9月21日(水)まで        |
| まんまちゃんとバルーンで楽しもう           | ぐりいとものまんまちゃんがこられて、バルーンを使って楽しむプログラムです。   | 特になし  | 50円(バルーン代)                 | 11日(火)まで          |
| 手芸                         | アクセサリ(チョーカー)  | 特になし  | 300円                       | 11日(火)まで          |
| ハロウィン                      | 今年もみなさんとハロウィンを楽しみましょう! 4日(火)に準備をします。  | 後日お知らせ  | 後日お知らせ                     | 11日(火)まで          |
| ふれあいフェスタ(外出)16:30頃<br>谷上解散 | ふれあいフェスタの作品展をみなさんで見ると、その後イオンの中で買い物や休憩などをしたいとおもいます。                                      | ごうつひ<br>交通費(500円)<br>ふくじょうしゅう<br>福祉乗車証<br>かもの<br>買い物などのお金 | しんてつだい<br>500円+買<br>い物、喫茶代 | 13日(木)まで          |
| 絵手紙                        | 貼り絵や絵手紙を作成します。  | 特になし  | 1枚目 無料<br>2枚目~20円          | とうじつさんか<br>当日参加OK |
| たんじょうび<br>誕生日を祝う会          | 10月生まれの方のお祝いします。<br>感染症対策として、プログラム中の飲食は中止させていただきます。                                     | いわ<br>お祝いする気持ち  | 200円<br>(ゲーム景品あり)          | 18日(火)まで          |
| ゆめ<br>夢ホーム実現する会            | 場所 長田区文化センター(地下鉄新長田駅すぐ)グループホーム建設についての話を聞いたり、語り合ったりする会です。                                | ひつきょうぐ<br>筆記用具  | ごうつひ<br>交通費<br>(福祉乗車証で無料)  | 21日(金)まで          |

●お電話は10時~16時(月~木、土)・10時~13時(金)の間をお願いします。

プログラム中は対応できないこともあります。

●開館時間は新型コロナウイルス感染予防の為、10時~15時30分(月~木、土)です。