地域活動支援センター　虹の里

２０２２年１０月 行事予定表

開館時間9:00～16:00
家族相談は随時行っております
〒651－2252
神戸市西区平野町福中字道バタ22－1
TEL　078－961－5174　FAX　078－961－5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
10月31日 **虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ ボールペン字 13:30～14:30 15:30閉館になります			1日　西区健康福祉フェア&はっぴ～カーニバル 場所:西区文化センター(西神中央駅下車徒歩3分) 公用車で行く予定ですが、参加者が8名を超えた場合はバスでの移動になります。障害福祉サービス事業所などによる手作りのお菓子や小物の販売やバザーがあります。		1 食事作り10:30～ メニュー:カレーライス はっぴ～カーニバル 場所:西区文化センター 出発:13時～13時30分の間	2 **休館日**
3 **虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ 脳トレーニング 13:30～14:30	4 **虹の喫茶　1日** 音楽鑑賞 13:30～15:00	5　**虹の喫茶　1日** なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ハヤシライス 音楽サークル 13:30～14:30	6 **休館日**	7 **虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ クラウン教室　13:30～ 場所:ミニなでしこ	8 食事作り　10:30～ メニュー:ハンバーグ 習字 13:30～14:30	9 **休館日**
10 **休館日**	11 **虹の喫茶　1日** 朗読サークル 13:30～14:30	12 **虹の喫茶　1日** なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:から揚げ	13 **休館日**	14　**虹の喫茶1日** ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:ちらし寿司 絵画教室 13:45～15:15 クラウン教室　13:30～ 場所:ミニなでしこ	15 食事作り　10:30～ メニュー:鶏の照り焼き ポテトサラダ 音楽鑑賞 13:30～15:00	16 **休館日**
17 **虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	18 **虹の喫茶　1日** 施設周辺清掃 13:30～14:30	19 **虹の喫茶　12:30** なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:豚ニラもやし 13時閉館になります	20 **休館日**	21 **虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:とり塩丼 クラウン教室　13:30～ 場所:ミニなでしこ	22 食事作り　10:30～ メニュー:三食丼 音楽サークル 13:30～14:30	23 **休館日**
24 **虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	25　**虹の喫茶 1日** 近澤先生のリラクセーション教室　10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00　場所:ミニなでしこ ※参加予定の方は事前にご連絡ください。 おとなの塗り絵 13:30～14:30	26 **虹の喫茶　1日** なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:栗ご飯と豚汁 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでしこ	27 **休館日**	28 **虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:豚丼 絵画教室 13:45～15:15	29 食事作り　10:30～ メニュー:つきたてお餅 と汁物 脳トレーニング 13:30～14:30	30 **休館日**