

れい いわ ねん ちい きか つどう し えん  
2022(令和4年) 地域活動支援センター ひだまり 9 月予定表

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
			1 13:30~ ぬりえ	2 13時まで開館	3
5 13:30~ クラウンレクリエー ション	6 13:30~ 朗読	7	8 10:40~ 芸術活動 13:30~ バレットジャーナル	9 13時まで開館	10 13:30~ 誕生日を祝う会
12 13:30~ クリーン作戦(ぐ りいとと合同)	13 11:00~ 通信づくり 13:30~ 語りの場	14 12時半まで開館 10:00~12:00 福祉相談窓口を 知る会	15 13:30~ 絵画	16 13時まで開館 ひだまりのつどい	17 13:30~ ダー ツ
19 祝日 敬老の日	20 13:30~ 手芸	21 13:30~ 大そうじ	22 13:30~ 白井先生の クラウン教室	23 祝日 秋分の日	24
26 13:30~ 絵手紙	27 13:30~ 書道	28 13:30~ ヨガ	29 13:30~ グループ作品作り	30 13時まで開館	

プログラム	内容	ひつよう 必要なもの	ひよう 費用	しき 締め切り
たんじょうび いわ かい 誕生日を祝う会	9月生まれの方のお祝いをします。 感染症対策として、プログラム中の飲食 は中止させて頂きます。	いわ きも お祝いする気持ち	えん 200円 けいひん (ゲーム景品あり)	か もく 8日(木)まで
ふくし そうだん まどぐち 福祉相談窓口を 知る会(ひだまり の場所で)	仕事のこと、生活のことを相談できる窓口の情 報を聞く会です。場所は北神区役所です。いま すが、ひだまりではオンライン参加したいと思 います。	とく 特になし	むりよう 無料	とうじつさんか 当日参加OK
しらいせんせい 白井先生の クラウン教室 (ぐりいとにて)	「ぐりいと」で行っている、クラウン教室 に参加します。	とく 特になし	むりよう 無料	とうじつさんか 当日参加OK
しゅげい 手芸	アクセサリー作り	とく 特になし	えん 200円 ~えん 500円	にち か 13日(火)まで
えてがみ 絵手紙	貼り絵や絵手紙を作成します。	とく 特になし	まいめ むりよう 1枚目 無料 まいめ えん 2枚目~20円	とうじつさんか 当日参加OK
ヨガ	講師の先生に来ていただいて簡単なヨ ガ体操をします。	バスタオル・フェイスタオル 動きやすい服装 飲み物	むりよう 無料	とうじつさんか 当日参加OK
さくひんづく グループ作品作り	ふれあいフェスタに出展する作品作りを します。	とく 特になし	むりよう 無料	とうじつさんか 当日参加OK

●お電話は10時~16時(月~木、土)・10時~13時(金)の間をお願いします。

●プログラム中は対応できないこともあります。

●開館時間は新型コロナウイルス感染予防の為、10時~15時30分(月~木、土)です。

