

2022(令和4年) 地域活動支援センター ひだまり 8 月予定表

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
1 13:30~ クラウンレクリエーション	2 13:30~ 朗読	3	4 10:40~ 芸術活動 13:30~ 白井先生のクラウン教室	5 13時まで開館	6 外出のため閉館 広陵町夏祭り 17時30分~20時
8 11~通信づくり 13:30~ぬりえ& パレットジャーナル	9 13:30~ 大そうじ	10	11 祝日 山の日	12 13時まで開館	13 13:30~ ダーツ
15	16 お盆休み	17	18 13:30~ 絵画	19 16時まで開館 14時~16時 福祉相談窓口を 知る会	20 外出のため閉館 クイズ&スポーツ 交流会 13時~16時 (しあわせの村)
22 13:30~ うちわづくり&か き氷	23 13:30~ 手芸	24 13:30~ ヨガ	25 13:30~ 書道	26 13時まで開館 ひだまりのつどい	27
29 13:30~ 絵手紙	30 13:30~ 勉強会	31 13:30~ 語りの場&茶話会			

プログラム	ないよう 内容	ひつよう 必要なもの	ひよう 費用	しき 締め切り
こうりょうしょうなつまつ 広陵町夏祭り	なつまつ 夏祭りをみなさんで楽しみたいと思います。 集合時間などは後日お知らせします。	ひつよう 福祉乗車証 まつりを楽しむお金	なし	4日(木)まで
ふくしそくだんまどぐち 福祉相談窓口を 知る会(ひだまり の場所で)	仕事のこと、生活のことを相談できる窓口の情報を 聞く会です。場所は北神区役所ですが、プ ロジェクターでも聞くことができるので、ひだまりで はその方法でおこないたいと思います。金曜日です が16時まで開館にします。	特になし	無料	とうじつさんか 当日参加OK
クイズ&スポーツ 交流会	北区内の事業所の仲間といっしょに○×クイズと簡 単なスポーツをおこないます。場所はしあわせの村 の研修館でおこないます。後日しおりを渡します。	福祉乗車証 飲み物、タオル	無料	12日(金)まで
うちわづくり& かき氷	うちわづくり(マイうちわをつくります。絵を書いた り、おりがみでつくった風鈴などを貼ります) かき 氷はみなさんで機械で氷をけずり、美味しいみつを かけて食べたいと思います	特になし	うちわづくり1本60円 かき氷50円~100円	5日(金)まで
手芸	アクセサリー	特になし	100~500円	13日(土)まで
ヨガ	講師の先生に来ていただいて簡単なヨガ 体操をします。	バスタオル・フェイスタオル うご動きやすい服装	無料	とうじつさんか 当日参加OK
勉強会	「携帯電話の使い方」をテーマに勉強会をおこな います。事前にアンケートをとって、みなさんが 知りたいこと、困っていることをまとめた会にし たいと思っています。	筆記用具 携帯電話	無料	とうじつさんか 当日参加OK

●お電話は10時~16時(月~木、土)・10時~13時(金)の間をお願いします。

●プログラム中は対応できないこともあります。

●開館時間は新型コロナウイルス感染予防の為、10時~15時30分(月~木、土)です。

