

2022(令和4年) 地域活動支援センター ひだまり 7 月予定表

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
				1 13時まで開館	2
4 11:00~ クラウンムービー鑑賞 13:30~ クラウンレクリエーション	5 13:30~ 朗読	6	7 11:00~ 通信づくり 13:30~ 白井先生のクラウン教室	8 13時まで開館	9 10(日)≪閉館≫ 14時~18時半 外出行事 「野球観戦」
11 13:30~ 茶話会&語りの場	12 13:30~ 誕生日を祝う会	13	14 11:40~ 芸術活動(ぐりいと) 13:30~ あじさい縁日準備	15 13時まで開館	16 ≪閉館≫ 10:00~12:00 外出行事 あじさい縁日
18 祝日 海の日	19 13:30~ 手芸	20	21 13:30~ 絵画	22 13時まで開館 ひだまりのつどい	23
25 13:30~ 絵手紙	26 13:30~ 大そうじ	27 13:30~ ヨガ	28 13:30~ 書道	29 13時まで開館	30 ≪閉館≫ 10:30~12:30 外出行事 ゆめホームを実現する会

プログラム	ないよう内容	ひつよう必要なもの	ひよう費用	しき締め切り
外出行事 野球観戦 7/10(日)	オリックスの試合を観戦します。 場所はほとんどとフィールド神戸です。 対戦相手は千葉ロッテマリーンズです。 くわしい内容については「しおり」をお渡しします。	暑さ対策 飲み物 帽子	こうつうひ交通費 ふくじようし(福祉乗車証) ていじむりよう(提示で無料) かくじひつよう(各自必要なお金)	にちげつ4日(月)まで せんちせんと(先着順)になりますので、参 んぼう(加希望)の方はひだまりまで れんらく(ご連絡)ください。
誕生日を祝う会	7月生まれの方のお祝いをします。 感染症対策として、プログラム中の飲食 は中止させて頂きます。	お祝いする気持ち	200円 (ゲーム景品あり)	7日(木)まで
手芸	アクセサリケース作り	特になし	275円	12日(火)まで
あじさい縁日	「つくしんぼ」で縁日があります。ひだまりでもお店を出すので、お店の手伝いや ゲームやお買い物をして楽しみましょう。	飲み物 帽子など	まつたのお祭りを楽しむ ためのお金	14日(木)まで
ヨガ	講師の先生に来ていただいて簡単なヨ ガ体操をします。	バスタオル・フェイスタオル 動きやすい服装 飲み物	むりよう無料	とうじつさんか(とうじつさんか) 当日参加OK
ゆめ夢ホームを 実現する会	場所 長田区文化センター (地下鉄新長田駅すぐ) グループホーム建設についての話を聞いたり、語り合ったりする会です。	ひつきよう(筆記)用具	交通費 (福祉乗車証提示 で無料)	28日(木)まで

●お電話は10時~16時(月~木、土)・10時~13時(金)の間にお願ひします。

●プログラム中は対応できないこともあります。

●開館時間は新型コロナウイルス感染予防の為、10時~15時30分(月~木、土)です。

