



地域活動支援センター 虹の里

2022年7月行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
		16日(土) 外出レクリエーション		1	2	3
		めぐみの郷枝吉店の近くにある長い階段(日陰になっています。)で童心に帰ってみんなで「じゃんけんグリコ」をしませんか?めぐみの郷で野菜などの買い物もできます。熱中症予防に、帽子、タオル、飲み物を持ってきてください。車で移動しますので、定員は10名までです。		虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでこ	食事作り 10:30～ メニュー:麻婆豆腐 音楽鑑賞 13:30～15:00	休館日
4	5	6	7	8	9	10
虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	虹の喫茶 1日 ボールペン字 13:30～14:30	虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:カレーライス 音楽サークル 13:30～14:30	休館日	虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:15	食事作り 10:30～ メニュー:冷しゃぶ 習字 13:30～14:30	休館日
11	12	13	14	15	16	17
虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 脳トレーニング 13:30～14:30	虹の喫茶 1日 朗読サークル 13:30～14:30	虹の喫茶 12:30 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ズッキーニと 豚肉炒め 13時閉館になります	休館日	15 虹の喫茶1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:天津飯 クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでこ	16 食事作り 10:30～ メニュー:ナポリタン 外出レクリエーション めぐみの里枝吉店 と近くの長い階段 出発:13時～13:30の間 定員:10名まで	17 帽子、タオル、飲み物 を持参してください。
18	19	20	21	22	23	24
休館日	虹の喫茶 1日 音楽鑑賞 13:30～15:00	虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:うすあげ餃子	休館日	22 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:カレーライス 絵画教室 13:45～15:15	23 食事作り 10:30～ メニュー:冷麺 音楽サークル 13:30～14:30	休館日
25	26	27	28	29	30	
虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	26 虹の喫茶 1日 近澤先生のリラクセーション教室 10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでこ ※参加予定の方は事前にご連絡ください。 おとなの塗り絵 13:30～14:30	27 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:とり塩丼 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでこ	休館日	29 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:三食丼 YouTubeで怪談を聞こう 13:30～14:30	職員研修のため 閉館します。	☆虹の里からのお知らせ 土曜日の食事作りをコロナ対策で職員のみで行っていましたが、7月から希望するメンバーさんと一緒に調理を再開します。まずは1名から始めます。調理に参加したい方は職員までお声がけください。