

2022(令和4年) 地域活動支援センター ひだまり 5 月予定表

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
2	3	4	5	6	7
13:30~ クラウン レクリエーション	祝日 憲法記念日	祝日 みどりの日	祝日 こどもの日	13時まで閉館	
9 11:00~ つうしん 通信づくり 13:30~ おお 大そうじ	13:30~ かた 語りの場		12 10:40~ げいじゆつかつどう 芸術活動 (ぐりいと) 13:30~ かいが 絵画	13 13時まで閉館	14 10:00~ きょうされん兵庫支部 総会2022 (オンライン)
16 ◆NEW◆ 13:30~ べんきょうかい 勉強会 「食事の基礎」	17 13:30~ しゅげい 手芸		19 13:30~ クリーン作戦	20 13時まで閉館	21 13:30~ ダーツ
23 13:30~ えてがみ 絵手紙	24 チェック 13:30~ ろうどく 朗読	25 13:30~ ヨガ	26 13:30~ しらいせんせい 白井先生の クラウン教室 (ぐりいと)	27 13時まで閉館 ひだまりのつどい	28
30 13:30~ しやう 書道	31 13:30~ たんじやうび 誕生日を祝う会	※今月は朗読が第4火曜日になります。			

プログラム	ないよう 内容	ひつよう 必要なもの	ひよう 費用	しき 締め切り
きょうされん兵庫 支部総会 (オンライン)	ひだまりフロアからオンラインで総会に参加しよう! (スクリーン使用) 10時~11時20分 総会 11時30分~12時30分 分散会 テーマ「休日の過ごし方」	とく 特になし	むりよう 無料	とうじつさんか 当日参加OK
べんきょうかい 勉強会 「食事の基礎」	基本的な食事の知識や食事の作り方を 動画などをみながら楽しく勉強しま しょう!	とく 特になし	むりよう 無料	とうじつさんか 当日参加OK
しゅげい 手芸	小物かアクセサリなどを作る予定で す。決まり次第掲示します。	とく 特になし	みでい 未定	にちか 10日(火)午前中まで
クリーン作戦	ひだまりのまわりの道や公園のゴミ拾い をします。	の 飲み物 ぼうし 帽子	むりよう 無料	とうじつさんか 当日参加OK
ダーツ	鈴木先生にきていただいて、毎月1回プロ グラムをしています。	とく 特になし	むりよう 無料(景品あり)	とうじつさんか 当日参加OK
ヨガ	講師の先生に来ていただいて簡単なヨ ガ体操をします。	バスタオル・フェイスタオル うご 動きやすい服装 の もの 飲み物	むりよう 無料	とうじつさんか 当日参加OK
たんじやうび 誕生日を祝う会	5月生まれの方のお祝いをします。 感染症対策として、プログラム中の飲食は中 止させていただきます。	いわ お祝いする気持ち	えん 200円 (ゲーム景品あり)	にちもく 26日(木)まで

●お電話は10時~16時(月~木、土)・10時~13時(金)の間にお願ひします。

●プログラム中は対応できないこともあります。

●開館時間は新型コロナウイルス感染予防の為、10時~15時30分(月~木、土)です。