



地域活動支援センター 虹の里

2022年5月行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
2 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ ボールペン字 13:30～14:30	3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:15	7 食事作り 10:30～ メニュー:薬膳おかゆ定食 音楽鑑賞 13:30～14:30	8 休館日
9 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	10 虹の喫茶 1日 朗読サークル 13:30～14:30	11 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:手羽先焼き 音楽サークル 13:30～14:30	12 休館日	13 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:ちらし寿司 クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでこ	14 食事作り 10:30～ メニュー:カレーライス 習字 13:30～14:30	15 休館日
16 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ おとなの塗り絵 13:30～14:30	17 虹の喫茶 1日 施設周辺清掃 13:30～14:30	18 虹の喫茶 12:30 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ハンバーグ 13時閉館になります	19 休館日	20 虹の喫茶1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:カレーライス 絵画教室 13:45～15:15	21 食事作り 10:30～ メニュー:タコライス 外出レクリエーション 神戸市看護大学 文化祭 出発:13:00 13:00～15:00 ※定員10名まで	22 休館日
23 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	24 虹の喫茶 1日 近澤先生のリラクセーション教室 10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでこ ※参加予定の方は事前にご連絡ください。 虹・なないろ発表会 13:30～14:00	25 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:お好み焼き 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでこ 15:30閉館になります	26 休館日	27 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:豚丼 クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでこ	28 食事作り 10:30～ メニュー:とり塩丼 音楽サークル 13:30～14:30	29 休館日
30 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 脳トレーニング 13:30～14:30	31 虹の喫茶 1日 音楽鑑賞 13:30～14:30	21日(土) 13:00～15:00 神戸市看護大学 文化祭 なでこの里のクッキーなどの販売もあります。車の定員が10名になりますので、参加希望の方は早めに参加申し込みをお願いします。		24日(火) 13:30～14:00 虹・なないろ発表会(かがやき神戸西区発表会) 2月に開催予定だったかがやき神戸西区発表会が延期になったので、虹・なないろで発表会をします。職員1名、メンバー1名が発表する予定です。是非ご参加ください。		