



# 地域活動支援センター 虹の里

## 2022年4月行事予定表

開館時間9:00～16:00  
 家族相談は随時行っております  
 〒651-2252  
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1  
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

| 月   | 火  | 水  | 木         | 金   | 土   | 日         |
|---|--|--|-----------|---|---|-----------|
|   |  |  |           |   | 1<br>虹の喫茶 1日<br>ウォーキング10:45～                                  | 3<br>休館日  |
|   |  |  |           |   | クラウン教室 13:30～<br>場所:ミニなでこ                                     |           |
| 4<br>虹の喫茶 1日<br>ウォーキング10:45～<br>脳トレーニング<br>13:30～14:30  | 5<br>虹の喫茶 1日<br>ボールペン字<br>13:30～14:30  | 6<br>虹の喫茶 1日<br>なないろ食事作り(350円)<br>10時までに注文<br>メニュー:カレーライス                                      | 7<br>休館日  | 8<br>虹の喫茶 1日<br>ウォーキング10:45～<br>絵画教室<br>13:45～15:15   | 9<br>食事作り 10:30～<br>メニュー:焼きそば<br>音楽鑑賞<br>13:30～15:00          | 10<br>休館日 |
| 11<br>虹の喫茶 1日<br>ウォーキング10:45～<br>園芸サークル<br>13:30～14:30  | 12<br>虹の喫茶 1日<br>朗読サークル<br>14:00～15:00<br>※開始時間が変更になっています。   | 13<br>虹の喫茶 1日<br>なないろ食事作り(350円)<br>10時までに注文<br>メニュー:田舎ご飯と豚汁<br>音楽サークル<br>13:30～14:30           | 14<br>休館日 | 15 虹の喫茶1日<br>ウォーキング10:45～<br>食事提供(300円)<br>10時までに注文<br>メニュー:鶏塩めし<br>クラウン教室 13:30～<br>場所:ミニなでこ | 16<br>食事作り 10:30～<br>メニュー:野菜の肉巻き<br>脳トレーニング<br>13:30～14:30    | 17<br>休館日 |
| 18<br>虹の喫茶 1日<br>ウォーキング10:45～<br>おとなの塗り絵<br>13:30～14:30 | 19<br>虹の喫茶 1日<br>音楽鑑賞<br>13:30～15:00   | 20<br>虹の喫茶 12:30<br>なないろ食事作り(350円)<br>10時までに注文<br>メニュー:うすあげ餃子<br>13時閉館になります                    | 21<br>休館日 | 22<br>虹の喫茶 1日<br>ウォーキング10:45～<br>食事提供(300円)<br>10時までに注文<br>メニュー:カレーうどん<br>絵画教室<br>13:45～15:15 | 23<br>職員研修のため<br>閉館します。                                       | 24<br>休館日 |
| 25<br>虹の喫茶 1日<br>ウォーキング10:45～<br>園芸サークル<br>13:30～14:30  | 26 虹の喫茶 1日<br>近澤先生のリラクセーション教室 10:30～11:30<br>こころの健康相談 13:00～15:00<br>場所:ミニなでこ<br>※参加予定の方は事前にご連絡ください。<br>施設周辺清掃 13:30～14:30 | 27<br>虹の喫茶 1日<br>なないろ食事作り(350円)<br>10時までに注文<br>メニュー:豚ニラもやし<br>宮軒先生の勉強会 13:30～14:30<br>場所:ミニなでこ | 28<br>休館日 | 29<br>休館日   | 30<br>食事作り 10:30～<br>メニュー:ちくわのヘルシー炒め<br>音楽サークル<br>13:30～14:30 |           |