

2022(令和4年) 地域活動支援センター ひだまり 4 月予定表

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
				1 13時まで開館	2
4 13:30~ クラウン レクリエーション	5 13:30~ 語りの場	6 13:30~ 自由時間	7 11:00~ 通信づくり 13:30~ クリーン作戦	8 13時まで開館	9
11 13:30~ 小物づくり	12 13:30~ 朗読	13	14 10:40~ 芸術活動(ぐりいと) 13:30~ 絵 画	15 13時まで開館	16 13:30~ ダーツ
18 13:30~ バルーンで楽しもう!	19 13:30~ 手芸	20	21 13:30~ 白井先生との クラウン教室	22 13時まで開館 ひだまりのつどい	23
25 13:30~ 絵手紙	26 外出1日休館 散歩(しあわせの村)	27 13:30~ ヨガ	28 13:30~ 茶話会	29	30 13:30~ 誕生日を祝う会
プログラム	ないよう 内容		ひつよう 必要なもの	ひよう 費用	し 締め切り
自由時間	自由時間は、みなさんがしたいこと(ゆっくり過ごす、絵を描く、話しをするなど)を自由に過ごしていただく時間です。		ひだまりにあるもの をご利用ください。	むりよう 無料	とうじつさんか 当日参加OK
クリーン作戦	ひだまりのまわりの道や公園のゴミ拾いをします。		の 飲み物 帽子	むりよう 無料	当日参加OK
小物づくり (芳香剤)	芳香剤づくりをおこないます。自宅にある瓶をもってきてもらえれば、作成できます。		ご自宅にあるいろいろな瓶	えん 100円程度(後日にお知らせします)	4日(月)まで
ダーツ	鈴木先生にきていただいて、毎月1回プログラムをしています。		とく 特になし	むりよう 無料(景品あり)	当日参加OK
バルーンで楽しもう!	ぐりいとのままちゃんがこられて、バルーンを使って楽しむプログラムです。		とく 特になし	だい バルーン代50円	12日(火)まで
手芸	アクセサリを作ります。		とく 特になし	えん 500円	か 12(火)午前中まで
外出(しあわせの村) 谷上10:40集合	谷上駅からバスにのってしあわせの村に行きます。谷上駅に帰ってくるのは14:36頃です。散策、自主製品販売見学、昼食(芝生の上で)		福祉乗車証 飲み物、紫外線対策	むりよう 無料	19日(火)まで
誕生日を祝う会	4月生まれの方のお祝いを行います。感染症対策として、プログラム中の飲食は中止させていただきます。		いわ お祝いする気持ち	えん 200円 (ゲーム景品あり)	とうじつさんか 当日参加OK

●お電話は10時~16時(月~木、土)・10時~13時(金)の間にお願ひします。

●プログラム中は対応できないこともあります。

●開館時間は新型コロナウイルス感染予防の為、10時~15時30分(月~木、土)です。