



地域活動支援センター 虹の里

2022年3月行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
	1 喫茶は休止します。 脳トレーニング 13:30～14:30	2 喫茶、食事作りは 休止します。 習字 13:30～14:30	3 休館日	4 喫茶は休止します。 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:虹の里(ZOOM)	5 食事作りは 休止します。 ボールペン字 13:30～14:30	6 休館日
7 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 音楽鑑賞 13:30～15:00	8 虹の喫茶 1日 朗読サークル 13:30～14:30	9 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:カレーライス 音楽サークル 13:30～14:30	10 休館日	11 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:15	12 食事作り 10:30～ メニュー:ロールキャベツ おとなの塗り絵 13:30～14:30	13 休館日
14 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	15 虹の喫茶 1日 おとなの塗り絵 13:30～14:30	16 虹の喫茶 12:30 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:お好み焼き 13時閉館になります。	17 休館日	18 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:肉うどん クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	19 食事作り 10:30～ メニュー:おでん 音楽鑑賞 13:30～15:00	20 休館日
21 休館日	22 虹の喫茶 1日 近澤先生のリラクセー ション教室 10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでしこ ※参加予定の方は事 前にご連絡ください。	23 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ドリア 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでしこ	24 休館日	25 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:三色丼 絵画教室 13:45～15:15	26 食事作り 10:30～ メニュー:ハヤシライス 音楽サークル 13:30～14:30	27 休館日
28 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	29 虹の喫茶 1日 施設周辺清掃 13:30～14:30	30 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ちらし寿司	31 休館日	かがやき神戸内の緊急事態宣言発令中の2 月18日(金)～3月5日(土)まで、感染予防対 策を強化します。期間中は、虹の喫茶、食事 作り、お茶の提供を中止します。ご迷惑をおか けしますが、ご協力よろしくお願ひします。		