

2022年(令和4年) 地域活動支援センター ひだまり 1月予定表

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
					1
3	4	5	6 外出 初詣 12時から閉館	7 13時まで開館	8 ゲーム&スポーツ 13:30~
10 祝日 成人の日	11 11:00~ 通信づくり 13:30~朗読	12	13 10:40~ 芸術活動 13:30~絵画	14 13時まで開館	15 ダーツ 13:30~
17 クラウン レクリエーション 13:30~	18 手芸 13:30~ 福祉の情報会 (出発13時)14~	19 パレットジャーナル 13:30~	20 13:15~ 作業、クラウン自主 練習見学 体験(ぐりいと)	21 13時まで開館	22
24 絵手紙 13:30~	25 書道 13:30~	26 ヨガ 13:30~	27 誕生日を祝う会 13:30~	28 13時まで開館 ひだまりのつどい	29
31 語りの場 13:30~					

プログラム	内容	必要なもの	費用	締め切り
初詣 (湊川神社: おくらやまえぎげしゃ 大倉山駅下車)	初詣に湊川神社まで行きます。	福祉乗車証 あったかい上着	お賽銭、お守り等 を購入するお金	12月24日(金)
通信づくり	予定表の裏に作成している、ひだまり仲間のみ なさんの「声」を募集しています。近況報告など を書いていただけるとうれしいです。	なし	無料	とうじつさんか 当日参加OK
福祉の情報会(13時 頃ひだまり出発)	北神区役所で福祉の情報会があります。仕事 のこと、生活のことを相談できる窓口の情報を 聞きにいっしょにいきませんか。	なし	交通費往復400円 (谷上から神鉄に のっていきます)	1月11日(火)
手芸	アクセサリ作り	とく 特になし	500円	か ごぜんちゆう 11日(火)午前中まで
作業、クラウン自主 練習の見学・体験	「ぐりいと」で行っている、作業やクラウンの 自主練習の見学・体験をします。	とく 特になし	無料	とうじつさんか 当日参加OK
ヨガ	講師の先生に来ていただいて簡単なヨガ 体操をします。寒い時期ですので 体を動かして温まりましょう!	バスタオル 動きやすい服装 の 飲み物	無料	とうじつさんか 当日参加OK
誕生日を祝う会	1月生まれの方のお祝いをします。 感染症対策として、プログラム中の飲食は中止さ せて頂きます。ケーキの代わりに焼き菓子などを 持って帰って頂きます。	いわ お祝いする気持ち	200円	21日(金)まで

●お電話は10時~16時(月~木、土)・10時~13時(金)の間をお願いします。
 プログラム中は対応できないこともあります。
 ●開館時間は新型コロナウイルス感染予防の為、10時~15時30分(月~木、土)です。