



# 地域活動支援センター 虹の里

## 2022年2月行事予定表

開館時間9:00~16:00  
 家族相談は随時行っております  
 〒651-2252  
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1  
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
 虹の喫茶 1日 習字 13:30~14:30	1 虹の喫茶 1日 習字 13:30~14:30	2 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:カレーライス 音楽サークル 13:30~14:30	3 休館日	4 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ クラウン教室 13:30~ 場所:ミニなでこ 絵画教室 13:45~15:15	5 食事作り 10:30~ メニュー:炊き込みご飯 とれんこん饅頭 脳トレーニング 13:30~14:30	6 休館日
	7 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 園芸サークル 13:30~14:30 15:30閉館になります。	8 虹の喫茶 1日 朗読サークル 13:30~14:30		9 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ハッシュドビーフ	10 休館日	
14 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ おとなの塗り絵 13:30~14:30	15 虹の喫茶 1日 施設周辺清掃 13:30~14:30	16 虹の喫茶 12:30 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:炊き込みご飯 とれんこん饅頭 13時閉館になります。	17 休館日	18 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:きつね丼 クラウン教室 13:30~ 場所:ミニなでこ	19 ほっともつと弁当注文 (10:30に注文します) かがやき神戸西区発表会 13:30~15:00 場所:虹の里(ZOOM)	20 休館日
21 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 園芸サークル 13:30~14:30	22 虹の喫茶 1日 近澤先生のリラクセー ション教室 10:30~11:30 こころの健康相談 13:00~15:00 場所:ミニなでこ ※参加予定の方は事 前にご連絡ください。 音楽鑑賞 13:30~15:00	23 休館日		24 休館日	25 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:うどん 絵画教室 13:45~15:15	
28 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 防災プログラム 非常食を食べてみよう 14:00~14:30		かがやき神戸 西区発表会 19日(土) 13:30~15:00 かがやき神戸西区発表会をリモート形式で開催します。 テーマ「新型コロナを体験して」発表者:利用者3名 職員3名 虹の里でみんなで見ますので、是非ご参加ください。 ※「かがやき神戸西区発表会」は、かがやき神戸の利用者、職員が日頃の 活動の中で感じること、学んだこと、思い等を発表する会です。				