



地域活動支援センター 虹の里

2022年1月行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|--|---|--|---|-----------|
| 1月31日 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 音楽鑑賞 13:30～15:00 |  | ☆年末年始のお休み☆ 12月29日(水) ～1月3日(月) ※1月4日(火)から 開所します。 | 4日(火) 平野八幡宮に初詣に行った後、豚汁(350円)を食べます。午後からは新年の抱負などを書初めしましょう。 | | 1 休館日 | 2 休館日 |
| 3 休館日 | 4 平野八幡宮に初詣 虹の里 10:40出発 新春食事提供 350円 12:00～ 場所:虹の里 ※豚汁締切10時まで 書初め 13:30～14:30 | 5 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:カレーライス 音楽サークル 13:30～14:30 | 6 休館日 | 7 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ 絵画教室 13:45～15:15 | 8 食事作り 10:30～ メニュー:焼うどん ボールペン字 13:30～14:30 | 9 休館日 |
| 10 休館日 | 11 虹の喫茶 1日 朗読サークル 14:00～15:00 ※開始時間が変更になっています。 | 12 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ハンバーグ | 13 休館日 | 14 虹の喫茶 14:30 ウォーキング10:45～ 15時閉館になります | 15 食事作り 10:30～ メニュー:豚ニラもやし 音楽鑑賞 13:30～15:00 | 16 休館日 |
| 17 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ おとなの塗り絵 13:30～14:30 | 18 虹の喫茶 1日 脳トレーニング 13:30～14:30 | 19 虹の喫茶 12:30 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:おでん 13時閉館になります | 20 休館日 | 21 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:牛丼 クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ | 22 食事作り 10:30～ メニュー:白菜煮 音楽サークル 13:30～14:30 | 23 休館日 |
| 24 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30 | 25 虹の喫茶 1日 近澤先生のリラクセーション教室 10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでしこ ※参加予定の方は事前にご連絡ください。 ボールペン字 13:30～14:30 | 26 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ちくわとこんちゃくのヘルシーチンジャオロース 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでしこ | 27 休館日 | 28 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:ちらし寿司 絵画教室 13:45～15:15 | 29 食事作り 10:30～ メニュー:お好み焼き おとなの塗り絵 13:30～14:30 | 30 休館日 |