

2021年(令和3年) 地域活動支援センター ひだまり 12月予定表

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
		1 13:30~ バレット ジャーナル	2 13:30~ さわかい 茶話会	3 13時まで開館	4
6 11:00~ 通信づくり 13:30~ クラウンレクリエー ション	7 13:30~ 朗読	8	9 10:30~ 芸術活動 (ぐりいと) 13:30~ 絵画	10 13時まで開館	11 13:30~ スポーツ&ゲーム
13 13:30~ 誕生日を祝う会	14 13:30~ クリスマスリース づくり②	15	16 13:30~ 語り場	17 13時まで開館	18 13:30~ ダーツ
20 13:30~ 絵手紙	21 13:30~ 手芸	22 13:30~ ヨガ	23 13:15~ 作業、クラウン自主 練習 見学 体験(ぐりいと)	24 13時まで開館 ひだまりのつどい	25
27 12:00~ クリスマス会 & 忘年会	28 13:30~ 大そうじ	29	30	31 2022年(令和4年)は 1月6日(木)から開館し ます	

プログラム	内容	必要なもの	費用	締め切り
誕生日を祝う会	12月生まれの方のお祝いをします。感染症対策として、プログラム中の飲食は中止させていただきます。ケーキの代わりに焼き菓子などを持ってきて帰っていただきます。	お祝いする気持ち	200円	9日(木)まで
クリスマスリース作り②	クリスマスリース①の続きをします。羊毛フェルトで作ったまるいボールを組み合わせて、飾りを付けて、リースやツリーを完成させましょう。	とく 特になし	とく 特になし	クリスマスリース作り①に参加した方
手芸	アクセサリ作り	とく 特になし	500円	14日(火)午前中まで
ヨガ	講師の先生に来ていただいて簡単なヨガ体操をします。寒い時期ですので体を動かして温まりましょう!	バスタオル 動きやすい服装 飲み物	無料	とうじつさんか 当日参加OK
作業、クラウン自主練習の見学・体験(ぐりいとにて)	「ぐりいと」で行っている、作業やクラウンの自主練習の見学・体験をします。	とく 特になし	無料	とうじつさんか 当日参加OK
クリスマス会 & 忘年会	みんなで昼ご飯とデザートを食べます。注文するものは、茶話会で決めます。ビンゴゲームなどをして楽しみましょう!	みてい 未定	食事代実費 (昼食・デザート) ビンゴ景品 (110円)	16日(木)まで

●お電話は10時~16時(月~木、土)・10時~13時(金)の間にお願ひします。

●プログラム中は対応できないこともあります。

●開館時間は新型コロナウイルス感染予防の為、10時~15時30分(月~木、土)です。