



地域活動支援センター 虹の里

2021年12月行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中宇道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
☆年末年始のお休み☆ 12月29日(水) ～1月3日(月) ※1月4日(火)から 開所します。		1 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ハヤシライス	2 休館日	3 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	4 ほっともっと弁当注文 (10:30に注文します) おとなの塗り絵 13:30～14:30	5 休館日
6 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	7 虹の喫茶 1日 習字 13:30～14:30	8 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:カレーライス 音楽サークル 13:30～14:30	9 休館日	10 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:15	11 食事作り 10:30～ メニュー:タコライス 音楽鑑賞 13:30～15:00	12 休館日
13 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ ボールペン字 13:30～14:30	14 虹の喫茶 1日 朗読サークル 13:30～14:30	15 虹の喫茶 12:30 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:お好み焼き 13時閉館になります。	16 休館日	17 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:豚丼 クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	18 食事作り 10:30～ メニュー:ちらし寿司 脳トレーニング 13:30～14:30	19 休館日
20 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	21 虹の喫茶 1日 近澤先生のリラクセー ション教室 10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでしこ ※参加予定の方は事 前にご連絡ください。 おとなの塗り絵 13:30～14:30	22 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) ～クリスマスランチ～ 10時までに注文 メニュー:ドリア ケーキ・飲み物 150円 注文締切:12月17日(金) 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでしこ	23 休館日	24 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:三食丼 絵画教室 13:45～15:15	25 食事作り 10:30～ メニュー:おでん 音楽サークル 13:30～14:30	26 休館日
27 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 音楽鑑賞 13:30～15:00	28 喫茶12:00～13:00 大掃除 10:15～11:45 (参加された方は喫茶 券がでます。) 茶話会 13:00～14:00 14:00に閉館します	29 休館日	30 休館日	31 休館日	22日(水) クリスマスランチ 今年のクリスマスも去年と同じように食事(ドリア:350円)とケーキ(150円:飲み物付き)を 食べて静かにクリスマスを楽しみたいと思いま す。食事のみ、ケーキのみの注文も可能で す。ケーキを注文される方は12月17日(金) までに申し込んでください。	