

2021年(令和3年) 地域活動支援センター ひだまり 11月予定表

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
1	2	3	4	5	6
13:30~クラウン レクリエーション	13:30~ 朗読	しゅくじつ 祝日 かひ 化の日	13:30~ さわかい 茶話会	13時まで開館	13:30~スポーツ かつどう 活動&ゲーム
8 11~	9 13時まで休館	10	11 10:30~	12	13
つうしん 通信づくり 13:30~ きくせん クリーン作戦	がいしゅつ きっさ 外出 喫茶& だがい販売 (谷上11時集合)		げいじゅつかつどう 芸術活動 13:30~ かいが 絵画	13時まで開館	
15	16	17	18	19	20
13:30~ クリスマスリース づくり①	13:30~ しゅげい 手芸		13:30~ かたば 語りの場	13時まで開館	13:30~ ダーツ
22	23	24	25	26	27
13:30~ たんじょうび いわ かい 誕生日を祝う会	しゅくじつ 祝日 きんろうかんしゃ ひ 勤労感謝の日	13:30~ ヨガ	13:30~ おほ そうじ	13時まで開館 ひだまりのつどい	
29	30				
13:30~ えてがみ 絵手紙	13:30~ しよどう 書道				

プログラム	ないよう 内容	ひつよう 必要なもの	ひよう 費用	しき 締め切り
さわかい かもくよ 茶話会(4日木 曜日)	がつ 12月のクリスマス会&忘年会の内容を話 し合いたいと思いますので、ぜひみなさん 参加ください。	かい ぼうねんかい クリスマス会&忘年会の 内容のご意見	むりよう 無料	とうじつさんか 当日参加OK
がいしゅつ かかようび 外出(9日火曜日)	だがいはんばい い つくしんぼの駄菓子販売に行きます。その あと、つくしんぼの中の喫茶店で飲み物等 をのんで、お昼にはひだまりにもどります。	ふくしじょうしゃしよ 福祉乗車証 いんしよくだい 飲食代、 だがいはんばい 駄菓子販売代	だがいはんばいだい 駄菓子販売代 くろーばあ飲食200円 ~	かもく 4日(木)まで
クリスマスリースづく り①(15日月曜日)	クリスマスリースをつくります。11月と12月 の2回にわたって作成します。	とく 特になし	かいいめ かいいめ 1回目、2回目 合わせて200円	かどごぜんちゆう 6日(土)午前中まで
しゅげい にちかようび 手芸(16日火曜日)	アクセサリー作り	とく 特になし	えん 500円	かかごぜんちゆう 9日(火)午前中まで
たんじょうび いわ かい 誕生日を祝う会 (22日月曜日)	11月まれの方のお祝いをします。 かんせんしやうたいさく 感染症対策として、プログラム中の飲食は中止 させていただきます。ケーキの代わりに焼き菓子な どを持って帰って頂きます。	いわ きも お祝いする気持ち	えん 200円	とうじつさんか 当日参加OK
ヨガ (24日水曜日)	こうし せんせい き 講師の先生に来ていただき、かんたん たいそう 簡単なヨガ体操を します。体がほかほかして気持ち良いですよ (^^)	の もの 飲み物 うご 動きやすい服装 バスタオル	むりよう 無料	とうじつさんか 当日参加OK

●お電話は10時~16時(月~木、土)・10時~13時(金)の間をお願いします。

●プログラム中は対応できないこともあります。

●開館時間は新型コロナウイルス感染予防の為、10時~15時30分(月~木、土)です。