

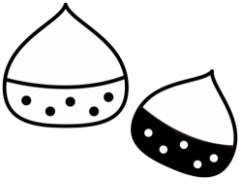



地域活動支援センター 虹の里

2021年11月行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|--|--|---|---|-----------|
| 1 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30 | 2 虹の喫茶 1日 文芸サークル テーマ「新型コロナを 経験して」 13:30～14:30 | 3 休館日 | 4 休館日 | 5 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでこ | 6 食事作り 10:30～ メニュー:中華丼 音楽サークル 13:30～15:00 | 7 休館日 |
| 8 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ おとなの塗り絵 13:30～14:30 | 9 虹の喫茶 1日 朗読サークル 13:30～14:30 | 10 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:カレーライス | 11 休館日 | 12 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:15 | 13 食事作り 10:30～ メニュー:お好み焼き 音楽鑑賞 13:30～15:00 | 14 休館日 |
| 15 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ ボールペン字 13:30～14:30 | 16 虹の喫茶 1日 施設周辺清掃 13:30～14:30 | 17 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:焼きそば | 18 休館日 | 19 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:とり丼 クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでこ | 20 食事作り 10:30～ メニュー:豚丼 民児協 &はっぴ～カーニバル 場所:なでこホール 虹の里 13時出発 | 21 休館日 |
| 22 虹の喫茶 12:30 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30 | 23 休館日 | 24 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:唐揚げ 音楽サークル 13:30～15:00 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでこ | 25 休館日 | 26 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:オムライス 絵画教室 13:45～15:15 | 27 食事作り 10:30～ メニュー:カレーライス ボールペン字 13:30～14:30 | 28 休館日 |
| 29 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 音楽鑑賞 13:30～15:00 | 30 虹の喫茶 1日 近澤先生のリラクセー ション教室 10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでこ ※参加予定の方は事 前にご連絡ください。 脳トレーニング 13:30～14:30 |  | 1日(月) 文芸サークル 来年2月に「かがやき 神戸西区発表会」を開 催します。今回は「新 型コロナを経験して」と いうテーマで文章を書 いて頂きます。是非、 一緒に書きましょう。 | 20日(土) 民児協&はっぴ～カーニバル 場所:なでこホール(西神中央) 虹の里で昼食を食べて、13時に出発します。 公用車で行く予定ですが、参加者が7名を超え た場合はバスでの移動になります。 障害者施設で作っている自主製品の販売やリ サイクルバザーがあります。 ※飲食店の模擬店はありせん。 |  | |