



地域活動支援センター 虹の里

2021年10月行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
10月29日(金)きょうされん全国大会プログラム 10:00 開会・オープニング 10:05～10:15 理事長挨拶 10:15～11:25 ①列島リレーメッセージ 11:25～11:45 ②みんなで学ぼう(基調報告)		11:45～13:15 昼食・休憩 13:15～14:15 ③列島リレーメッセージ 14:15～14:30 休憩 14:30～15:45 ④みんなで盛り上がり(利用者企画) 15:45～16:00 エンディング		1 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:15	2 食事作り 10:30～ メニュー:ハンバーグ 脳トレーニング 13:30～14:30	3 休館日
4 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 音楽鑑賞 13:30～15:00	5 虹の喫茶 1日 おとなの塗り絵 13:30～14:30	6 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:カレーライス 音楽サークル 13:30～14:30	7 休館日	8 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでこ	9 食事作り 10:30～ メニュー:ちらし寿司 ボールペン字 13:30～14:30	10 休館日
11 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	12 虹の喫茶 1日 朗読サークル 13:30～14:30	13 虹の喫茶 12:30まで なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ちくわのヘルシー チンジャオロース 13時閉館になります	14 休館日	15 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:三食丼 絵画教室 13:45～15:15	16 食事作り 10:30～ メニュー:豚の野菜巻き 音楽サークル 13:30～14:30	17 休館日
18 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 施設周辺清掃 13:30～14:30	19 虹の喫茶 1日 習字 13:30～14:30	20 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:カニカマの スパゲティ	21 休館日	22 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:豚丼 クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでこ	23 食事作り 10:30～ メニュー:カレーライス 音楽鑑賞 13:30～15:00	24 休館日
25 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	26 虹の喫茶 1日 近澤先生のリラクセーション教室 10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでこ ※参加予定の方は事前にご連絡ください。 ボールペン字 13:30～14:30	27 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:鶏肉の 塩レモン焼き 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでこ	28 休館日	29 きょうされん全国大会 10:00～16:00 場所:虹の里(ZOOM) ※上記掲載のプログラムの①～④の内の2つ以上に参加の方にはなでこ弁当を無料で食べていただけます。参加希望の方は10月15日(金)までに申し込んでください。	30 食事作り 10:30～ メニュー:鶏肉のホイル焼き おとなの塗り絵 13:30～14:30	31 休館日