

2021年(令和3年) 地域活動支援センター ひだまり 10月予定表

| 月(げつ) | 火(か) | 水(すい) | 木(もく) | 金(きん) | 土(ど) |
|---|---|-------------------|---|--|-----------------------|
| | | | | 1 13時まで開館 | 2 13:30~ スポーツ活動 |
| 4 13:30~ クラウン レクリエーション | 5 13:30~ 朗読 | 6 13:30~ ヨガ | 7 13:30~ 茶話会 | 8 13時まで開館 | |
| 11 <u>ハロウィン準備日</u> 11:00~ 散歩&買い出し 13:30~ 仮装作成 | 12 11:00~ 通信づくり 13:30~ プラバン作り | 13 | 14 10:30~ 芸術活動 (ぐりいと) 13:30~ 絵画 | 15 13時まで開館 | 16 |
| 18 13:30~ クリーン作戦 | 19 13:30~ 手芸 | 20 | 21 13:15~ なかまとの交流 クラウン教室 (ぐりいと) | 22 13時まで開館 ひだまりのつどい | 23 |
| 25 13:30~ ハロウィン パーティー | 26 13:30~ 語りの場 | 27 | 28 13:30~ 誕生日を祝う会 | 29 10:00~16:00 ぎょう うされん 全国大会 オ ンライン | 30 13:30~ ダーツ |

| プログラム | 内容 | 必要なもの | 費用 | 締め切り |
|-------------------------|--|-------------------------|----------------------------|-------------------|
| ヨガ | 《新プログラム》講師の先生に来ていただき、簡単なヨガ体操をします。 | 飲み物 動きやすい服装 バスタオル | 無料 | とうじつさんか 当日参加OK |
| プラバン作り | プラバンで小物を作成します。 | とく 特になし | も 持って帰る方は材料費 (50円~100円) | とうじつさんか 当日参加OK |
| 手芸 | アクセサリ作り | とく 特になし | 500円 | か 12日(火)午前中まで |
| クラウン教室 (ぐりいとにて) | 「ぐりいと」で行っている、クラウン教室に参加します。 | とく 特になし | 無料 | とうじつさんか 当日参加OK |
| ハロウィン | 話し合いや準備をして、楽しいパーティーをしましょう。 | みてい 未定 | みてい 未定 | とうじつさんか 当日参加OK |
| たんじょうび いわ かい 誕生日を祝う会 | 10月生まれの方のお祝いをします。 感染症対策として、プログラム中の飲食は中止させて頂きます。ケーキの代わりに焼き菓子などを持って帰って頂きます。 | いわ お祝いする気持ち | 200円 | とうじつさんか 当日参加OK |
| ぎょうされん 全国大会 オンライン | テーマソングをみんなで歌ったり、社会でおきている出来事を学んだり、クイズなどの楽しい企画があります。 | とく 特になし | 無料 | とうじつさんか 当日参加OK |

●お電話は10時~16時(月~木、土)・10時~13時(金)の間をお願いします。

プログラム中は対応できないこともあります。

●開館時間は新型コロナウイルス感染予防の為に、10時~15時30分(月~木、土)です。