

2021年(令和3年) 地域活動支援センター ひだまり 10月予定表

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
				1 13時まで開館	2 13:30~ スポーツ活動
4 13:30~ クラウン レクリエーション	5 13:30~ 朗読	6 13:30~ ヨガ	7 13:30~ 茶話会	8 13時まで開館	9
11 ハロウィン準備日 11:00~ 散歩&買い出し 13:30~ 仮装作成	12 11:00~ 通信づくり 13:30~ プラバン作り	13	14 10:30~ 芸術活動 (ぐりいと) 13:30~ 絵画	15 13時まで開館	16
18 13:30~ クリーン作戦	19 13:30~ 手芸	20	21 13:15~ なかまとの交流 クラウン教室 (ぐりいと)	22 13時まで開館 ひだまりのつどい	23
25 13:30~ ハロウィン パーティー	26 13:30~ 語りの場	27	28 13:30~ 誕生日を祝う会	29 10:00~16:00 ぎょう うされん 全国大会 オ ンライン	30 13:30~ ダーツ

プログラム	内容	必要なもの	費用	締め切り
ヨガ	《新プログラム》講師の先生に来ていただき、簡単なヨガ体操をします。	飲み物 動きやすい服装 バスタオル	無料	とうじつさんか 当日参加OK
プラバン作り	プラバンで小物を作成します。	とく 特になし	も 持って帰る方は材料費 (50円~100円)	とうじつさんか 当日参加OK
手芸	アクセサリ作り	とく 特になし	500円	か 12日(火)午前中まで
クラウン教室 (ぐりいとにて)	「ぐりいと」で行っている、クラウン教室に参加します。	とく 特になし	無料	とうじつさんか 当日参加OK
ハロウィン	話し合いや準備をして、楽しいパーティーをしましょう。	みてい 未定	みてい 未定	とうじつさんか 当日参加OK
たんじょうび いわ かい 誕生日を祝う会	10月生まれの方のお祝いをします。 感染症対策として、プログラム中の飲食は中止させて頂きます。ケーキの代わりに焼き菓子などを持って帰って頂きます。	いわ お祝いする気持ち	200円	とうじつさんか 当日参加OK
ぎょうされん 全国大会 オンライン	テーマソングをみんなで歌ったり、社会でおきている出来事を学んだり、クイズなどの楽しい企画があります。	とく 特になし	無料	とうじつさんか 当日参加OK

●お電話は10時~16時(月~木、土)・10時~13時(金)の間をお願いします。

プログラム中は対応できないこともあります。

●開館時間は新型コロナウイルス感染予防の為、10時~15時30分(月~木、土)です。