



地域活動支援センター 虹の里

2021年7月行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
	2日 コカリナDVD 鑑賞 新型コロナウイルスの影響で昨年チャリティーコンサートが開催出来なかった「関西コカリナアンサンブル」の演奏をおさめたDVDを鑑賞します。テレワーク合唱「ふるさと」には、皆さんの知っているメンバーさんも出演しているかも!?		1 休館日	2 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ コカリナDVD 鑑賞 13:30～14:00	3 食事作り 10:30～ メニュー:三食井 脳トレーニング 13:30～14:30	4 休館日
5 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ おとなの塗り絵 13:30～14:30	6 虹の喫茶 1日 ボールペン字 13:30～14:30	7 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:カレーライス	8 休館日	9 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:15	10 食事作り 10:30～ メニュー:オムレツ 音楽サークル 13:30～14:30	11 休館日
12 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	13 虹の喫茶 1日 朗読サークル 13:30～14:30	14 虹の喫茶 12:30まで なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:冷しゃぶ 13時閉館になります	15 休館日	16 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:きょうされんカレー クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	17 食事作り 10:30～ メニュー:豚キムチ おとなの塗り絵 13:30～14:30	18 休館日
19 虹の喫茶 12:30 ウォーキング10:45～ 脳トレーニング 13:30～14:30	20 虹の喫茶 1日 音楽鑑賞 13:30～15:00	21 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:豆ごはん 棒棒鶏サラダ	22 休館日	23 休館日 クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ ※虹の里は閉所していますがクラウン教室はミニなでしこであります。	24 食事作り 10:30～ メニュー:ミートソース スパゲティ ボールペン字 13:30～14:30	25 休館日
26 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	27 虹の喫茶 1日 近澤先生のリラクゼーション教室 10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでしこ ※参加予定の方は事前にご連絡ください。 習字 13:30～14:30	28 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ハンバーグ 音楽サークル 13:30～14:30 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでしこ	29 休館日	30 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:牛丼 絵画教室 13:45～15:15	31 食事作り 10:30～ メニュー:ちくわとこんにやくのヘルシー炒め 音楽鑑賞 13:30～15:00	