



地域活動支援センター 虹の里

2021年4月行事予定表

開館時間9:00~16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
	16・23日(金) 食事提供 お試して16・23日(金)に食事提供を始めます。好評であれば5月からも続ける予定です。値段は300円でみそ汁やサラダなどの副菜はつきません。是非、ご注文ください!!		1 休館日	2 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ クラウン教室 13:30~ 場所:ミニなでこ	3 食事作り 10:30~ メニュー:炊き込みご飯 うどん 音楽サークル 13:30~15:00	4 休館日
	5 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 園芸サークル 13:30~14:30	6 虹の喫茶 1日 ボールペン字 13:30~14:30	7 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:カレーライス	8 休館日	9 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 絵画教室 13:45~15:15	10 食事作り 10:30~ メニュー:豚テキ 音楽鑑賞 13:30~15:00
12 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ おとなの塗り絵 13:30~14:30	13 虹の喫茶 1日 朗読サークル 13:30~14:30	14 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:鶏の塩レモン焼き 音楽サークル 13:30~15:00	15 休館日	16 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:牛丼 クラウン教室 13:30~ 場所:ミニなでこ	17 食事作り 10:30~ メニュー:ハヤシライス 脳トレーニング 13:30~14:30	18 休館日
19 虹の喫茶 12:30 ウォーキング10:45~ 13時閉館になります	20 虹の喫茶 1日 音楽鑑賞 13:30~15:00	21 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:広島焼き 小河先生の勉強会 &個別相談 14:00~ミニなでこ	22 休館日	23 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 食事提供(300円) 10時までに注文 メニュー:カレーライス 絵画教室 13:45~15:15	24 食事作り 10:30~ メニュー:ミートソース スパゲティ ボールペン字 13:30~14:30	25 休館日
26 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 園芸サークル 13:30~14:30	27 虹の喫茶 1日 近澤先生のリラクゼーション教室 10:30~11:30 こころの健康相談 13:00~15:00 場所:ミニなでこ ※参加予定の方は事前にご連絡ください。 習字 13:30~14:30	28 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:うす揚げ餃子 宮軒先生の勉強会 13:30~14:30 場所:ミニなでこ	29 休館日	30 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 脳トレーニング 13:30~14:30		