



地域活動支援センター 虹の里

2019年7月行事予定表

開館時間9:00~16:00

家族相談は随時行っております

〒651-2252

神戸市西区平野町福中字道バタ22-1

TEL 078-961-5174

FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
1 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 音楽鑑賞 13:30~15:00	2 虹の喫茶 1日 卓球 13:30~14:30	3 虹の喫茶 12:30 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:じゃがいもと タラコの炊き込みご飯 13時閉館になります。	4 休館日	5 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ クラウン教室 13:30~ 場所:ミニなでしこ 外食会 出発17:00 「賀正軒」明石トンポプラザ店 予算800円~1000円程度	6 食事作り 10:30~ メニュー:たこやき DVD鑑賞 「SUNNY 強い気持ち・強い愛」 13:00~15:00	7 休館日
8 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 園芸サークル 13:30~14:30	9 虹の喫茶 1日 朗読サークル 13:30~14:30	10 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:オムライス 音楽サークル 13:30~15:00	11 休館日	12 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 絵画教室 13:45~15:15	13 ほっともつと弁当注文 (10:30に注文します) お菓子作り 「ふわふわ蒸しパン」 13:00~調理 14:00頃から食べる予定	14 休館日
15 休館日	16 虹の喫茶 1日 ポッチャ 13:30~14:30	17 虹の喫茶 1日 小河先生の勉強会 14:00~ 場所:ミニなでしこ	18 休館日	19 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ クラウン教室 13:30~ 場所:ミニなでしこ	20 食事作り 10:30~ メニュー:焼きそば カラオケ 13:00~15:00	21 休館日
22 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 園芸サークル 13:30~14:30	23 虹の喫茶 1日 近澤先生のリラクゼーション 教室 10:30~11:30 こころの健康相談 13:00~15:00 場所:ミニなでしこ 手裏剣での的当て 13:30~14:30	24 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:カレーライス 宮軒先生の勉強会 13:30~14:30 場所:ミニなでしこ	25 休館日	26 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 絵画教室 13:45~15:15	27 食事作り 10:30~ メニュー:牛丼 音楽サークル 13:30~15:00	28 休館日
29 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ ボールペン字 13:30~14:30	30 虹の喫茶 1日 わなげ 13:30~14:30	31 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:冷しゃぶ 脳トレーニング 13:30~14:30			<p>お知らせ ヨットクルージングを 8月4日(日)に開催しま す。詳しくは同封の ちらしをご覧ください。 申し込み締め切り 7月19日(金)</p>	