

風の便り



★発行責任者★

社会福祉法人かがやき神戸
編集委員会

〒651-2235

神戸市西区櫛谷町長谷字渋谷83-26

TEL 078-993-1667 FAX 078-993-1668

2016年 9月発行

No. 193

なでしこの里 虹の里



いちにのさん 森友寮

ミニなでしこ にしセンター

暑いです。

みなさまは体調を崩されていませんか？今年の夏は酷暑ですよね。まさに『うだる暑さ』とはこのことを言うのだと思います。

さて、きょうされん全国大会が来月に熊本県で行われます。震災から4ヶ月が経ち、一般的には、仮設住宅やみなし仮設への入居がかなり進んでいると聞きますが、熊本支援のために派遣で行った職員から聞くと、今も避難所生活を余儀なくされている方の多くは高齢者や障害者の方が残っておられる傾向が見られているとのこと。しかも避難場所のある立地が買い物に行くにも不便な場所にあたり、排せつ等バリアフリーになっていない設備だったりと不自由な生活がまだ続いている様です。

7月に某番組で放送されていたTVでは地震のため県内の7か所の精神科病院が被害に遭われ、当時入院されていた方のうち、591人が転院し、131人が退院を余儀なくされたと報道がありました。転院された方も退院された方も突然の環境変化に対応できているのだろうか、受け入れ先ではどこまで情報の共有やサポートが出来ている状態なのか、震災の2次災害ともいえる状況が今の熊本にあると思いました。そして今後、障害のある方が日常生活や社会参加に向けた支援をほとんど受けることなく、体力も気力もなくし、孤立した生活環境の中での暮らしにならないよう支援していく関わりが今必要だと思います。

来月の全国大会には職員も利用者も『くまもと大会』に参加します。かがやき神戸からの元気を熊本に置きながら、今の熊本の現状をしっかりと持ち帰りたいと思います。

(森友寮 高島 登)

きょうされん

第39回 全国大会 in くまもと

障害者権利条約を この国の文化に

ハンセン病・水俣病の学びを明日に生かし平和をつくる

日時：2016年10月22日(土)・23日(日)

会場：熊本県立劇場・熊本学園大学



天使友の会 IN 納涼の集い



7月30日に櫛谷小学校で行われた納涼の集いで、天使友の会では今年もえびせんの販売を行いました。当日は天気もよく祭り日和でした。今年は値段を去年より10円値上げして1枚100円で販売しました。しかし100円の壁は予想以上に厚く、売り始めはなかなか苦戦して売り上げが伸び悩みました。ただメンバーさんが頑張って大声でお客さんをお呼び込んだり、えびせんを一生懸命作ったりして、

最終的には100枚近くの売り上げを達成しました。そして売り上げの一部で打ち上げを行い、残りを北区のショートステイ建設資金に寄付することができました。全員が一生懸命やってよかったと言って笑いながら解散したとても充実した夏の夕べでした。



西区合同レク

ヨットクルージング



平成28年8月7日(日)に加古郡播磨町の新島で、本荘ヨットクラブの皆様にご招待いただきヨットクルージングに行ってきました!!メンバーさん16名、実習生2名、職員6名で伺いました。当日は天候にも恵まれ気持ちのいいクルージングになりました。レース用のヨットやレジャー用のヨットなどいろいろなヨットに乗せていただき、なんと舵までとらせてもらったりとヨットクラブの皆さんのご厚意によって、日常を忘れメンバー一同楽しい時間を過ごすことができました。大変暑い中私たちの為にいろいろしていただき、本荘ヨットクラブの皆様、本当にありがとうございました。





第4回 Riccoまつり



Riccoまつりを9月10日(土)に開催します。今年で4回目となります。これまでのまつりと同様に、バザー、模擬店(焼きそば・たこ焼き・カレー・ホットドッグ・飲み物など)、ゲーム、健康チェックなど、今回も楽しい内容で盛りだくさんとなっていますので、皆様ぜひ遊びに来て下さい！

尚、今回の収益金は来年4月開所予定の、北区ショートステイ建設資金として使わせていただきます。ご理解、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

日時 平成28年9月10日(土) 10:00~14:00
場所 「Ricco」南側の日新信用金庫さまの駐車場

※雨天中止(前日時点での降水確率が60%で中止となります)
駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。



募金をありがとう



赤い羽根共同募金

◎なでしこ工房よりお知らせ

なでしこ工房では、兵庫県共同募金会様より、赤い羽根共同募金配分金をいただきまして、厨房機器の大幅な入れ替え(冷凍冷蔵庫・冷凍庫・食洗機・食器消毒保管庫)を行うことができました。これまでの機器は開所以来17年間という長い期間、度々修理をしながら使っていました。今回、新しくなったことにより、快適に安心して作業ができるようになりました。これから更なる食数アップを目指してスタッフ一同頑張っていくと思っています！

共同募金会様この度は本当にありがとうございました！



宮軒先生の勉強会

テーマ 「診察時の伝え方」

○診察時、伝えなければならない事（どんな事を聞かれているのか？）

1. 睡眠の状態（すぐに眠れる、寝つきが悪い、途中で目が覚めるなど）
2. 気持ちの状態（イライラなど）
3. 食欲はあるか
4. 体調、自分の事を自分で出来ているか
5. 気力、気分、不安
6. 精神症状（幻聴、自傷行為）
7. 服薬状況の確認

○多くの人が抱えている悩みは・・・

『診察時に上手く自分の調子を伝えることが出来ない』『言いたい事を忘れてしまう』
⇒事前に自分の伝えたい事をメモにして持っていくことで的確に伝える方法もある。

○内科と精神科の大きな違い

精神科は内科と違い、はっきりとした結果が出ない。診察時には受け身にならず、自分の状態をキチンと伝えることが大切。

家族会からのお知らせ

8月は連日猛暑日が続き、9月も残暑が厳しくなると思われます。毎年大変ですが、暑さに負けず頑張ることが出来たらと思います。さて、今年も Rico 祭りが9月10日にあります。家族会では、リサイクル販売を手伝うことになっています。お手伝いできる方は Rico までご連絡をください。お手伝いが出来なくても買い物に来ていただくだけでも結構ですので多くの方の参加をお願いします。

家族会代表 千葉恒世

《 9月の交流会 》

9月23日（金） 11時30分～

お食事をしながら楽しいひと時を持てたらと思います



編集後記：Rico まつりが近づいてきましたね。今年はどんなお祭りになるのか今から楽しみにしています。

(M・M)