

# 風の便り



★発行責任者★

社会福祉法人かがやき神戸

編集委員会

〒651-2235

神戸市西区櫛谷町長谷字渋谷83-26

TEL 078-993-1667 FAX 078-993-1668

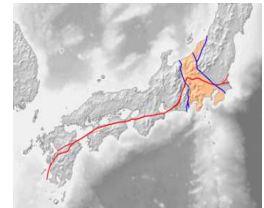
2016年 6月発行

No. 190

なでしこの里 虹の里  
いちにのさん 森友寮  
三になでしこ にしセンター

## ●熊本地震

はじめに、4月14日に発生した熊本地震で被害に遭われた方々、避難生活を強いられている方々に、心からお見舞いを申し上げます。今回の地震では余震が頻発しており、専門家の話では鹿児島から関東の茨城まで貫く「中央構造線」という断層を刺激しているのではという不穏な予測も出ています。防災の観点からも今後の状況に注視していく必要があります。



この地震では障害者も影響を受けています。発達障害の方がトラブルを恐れて避難所に入れないということが報道されていました。共同生活に馴染めずパニックを起こしたり大声を出したりして周りに迷惑がかかるためです。長時間の行列に並べず、水や食料の配給すらも受けられないこともあるそうです。普段の生活でも、障害者に対する理解は進んでいるとは言えません。ましてや精神的に追い詰められた状況の中では、周囲の理解がどこまで得られるのか、その現状は過酷なものだと考えます。

## ●共同集会

5月12日に東京・日比谷野外音楽堂にて「憲法25条を守る5・12共同集会」が開催され、かがやき神戸からも3名の職員が参加し、総勢3000人が集いました。今回の集会は国会議員をはじめ、「社会保障・社会福祉」を考える各分野の方々が集まり、その思いを強く訴えかけました。70歳以上の生活保護受給者の高齢加算廃止、保育士不足による児童待機問題など、社会的弱者の対象が子供から高齢者までに及んでいる現状が明確にされました。どの分野においても、制度上の問題と共に資金難で悩まされており、「社会保障・社会福祉」は国の責任で取り組んでもらいたい事を強くアピールした大会になりました。

そんな社会福祉の問題を抱える中で、この大会の2日前に、衝撃的なニュースが飛び込んできました。

## ●パナマ文書

世界各国の政府や富裕層が、タックスヘイブン（租税回避地）に資産を移し、納税を免れているというものです。その情報がリークされ、5月10日にリストが公開されました。パナマやケイマン諸島の小さな国では税金が殆どかからないので、そこで会社を設立するというものです。本当の意味での会社設立なら問題はないと思いますが、見せかけのペーパーカンパニーが横行しています。しかも日本の利用規模は世界第2位で、推測で年間50兆円が隠されているとのこと。もし20年続けられているとしたら1000兆円。これは凄い金額です。一応法律上では大丈夫とされていますが、国民として社会人として捉えた場合、明らかに間違っています。

もしこれらのお金が日本に納税されていたら、消費税増税などなしに、社会保障・社会福祉の財源的な問題点も解決できるのではと考えます。そして年金問題を筆頭に、あらゆる分野の懸念することにも、このお金が活かされれば世の中がどう変わるか。しかしこんな大事件にも関わらず、当日だけはメディアで少し取り上げられましたが、翌日には殆ど報道は消えていました。長々と報道される芸能スキャンダルより、こっちの方を追求してほしいものです。

## ●ショートステイ

かがやき神戸では、「ショートステイ」の建設を進めています。そのための資金作りとして、6月25日に「土曜日の天使達」による「めったに見られへんショー」が開催されます。そのチケットが好評発売中です。

(大人3000円、障害者・小人2000円)。

詳細は、かがやき神戸の各事業所へお問い合わせ下さい。

(文責：なでしこの里 管理責任者 高橋勝善)



# 虹の里・なないろ近況報告

## 虹の里

虹の里では毎日いろんなプログラムをしています。最近メンバーさんも増え賑やかに過ごしています。プログラムに参加するもよし、ゆっくりするのもよし是非機会があれば遊びに来て下さい!!!



夕食会でビックボーイに食べに行  
ってきました☆

4月は合同レクで明石公園へ花見  
に！季節の行事もしています！！



## なないろ

月曜日～金曜日まで作業に取り組んでいます！！昨年度は新しいメンバーさんが4人も増えました。もちろん作業だけでなく虹の里と一緒にプログラムに参加することもできるので、仕事+プログラムと皆さん自分なりの過ごし方をされています。

バリ取り作業です。ゴム製品の要  
らない部分を取っていきます



パーツ作業です。袋に製品ラベル  
を貼り製品を入れて行きます。

# 新入職員紹介



## 土谷 龍一郎

なでしこの里でコープを担当させて頂いております、土谷と申します。

これまで長い間、接客業のみしかしてこなかったのですが、昨年4月より専門学校に入学し、1年間学んできました。その間の7月より、かがやき神戸の実習を受けていた際に職員採用面接のお話を頂いて今に至り、3月からコープを担当させて頂いております。まだまだ理解出来ていないことが多く、付いていくのに必死ではありますが、毎日が充実した日をおくれています。コープ業務がなかなか覚えられていないので、一日でも早く覚えるよう努めます。毎日が職員の方、メンバーの皆さんに支えられていると実感しております。これから私自身が支援員として、どういった支援をメンバーさんにしていけるのか、なでしこの里にて学び、身につけ、自身の型を築いていきたいと思っております。

これから、どうぞ宜しくお願いいたします。



## 佐藤 和子

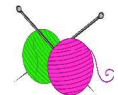
なでしこの里ピース班で4月11日から勤務している佐藤和子です。

まだ、何も分からず毎日を必死で過ごしています。

趣味は手芸、編み物、読書などですが、電動ドリルなどで木製のものをいろいろ作るのも好きです。また、ウォーキングや美味しいお店をさがすことが最近の楽しみです。

作業所での勤務は初めてなので、戸惑うことばかりです。事業所までの細くて曲がりくねった坂道は1か月になりますが、まだ毎日ドキドキして運転しています。

いろんなことに早く慣れて、頑張りたいと思っています。



## 安田 泉

初めまして！5月からミニなでしこに転勤になりました安田泉と申します。去年一年はかがやき神戸の発達障害者相談窓口にて、相談業務をしておりました。相談業務からがらりと変わり、メンバーの方々と直接関わり一緒に時間を過ごすことがとても楽しく、毎日元気に勤務させて頂いています。まだまだ職員としては未熟で、出来ないことも多い私ですが、焦らず、自分らしく、一步でもベテラン職員さんに近づけるよう努力していきたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します！ちなみに好きな食べ物は辛子明太子と苺大福、趣味は美味しいものを食べることです。



## 安達 聖司

5月から、北区のびのびホームから森友寮への異動となりました安達と申します。休日はガンダムプラモデル作りと、映画鑑賞を趣味としています。グループホームでの約6か月間の支援を通じて、人との交流が良い影響をもたらすと思えました。これはよく言われることですが、出掛けたり人に会うことで感情の交流が生まれます。悩み事を抱えている時に助けてもらったり、人に話すことでストレス解消につながることであります。様々な方が参加出来る機会を増やして地域の活動や人との繋がりを充実させることは、メンタルヘルスの観点からもとても重要な役割を担っています。その為には「場」と「時間」を確保する事が大切だと考えます。

私はグループホームと地域を結ぶ架け橋として、これから頑張っていく所存でございます。

何卒、よろしくお願い致します。

# 宮軒先生との勉強会

テーマ 「薬の話！」

## ◎どうして薬を飲まないといけないの？

**統合失調症** 考えと感覚が敏感になっている  
過敏な神経を抑える

幻覚  
幻聴  
せり  
幻視  
妄想

→ → → → → **抗精神病薬**

## ◎気分障害

抑うつ → 抗うつ薬 ← うつを抑える  
そう → 気分安定薬 ← 気分を安定さ  
— 血の中で入り続けて効く

## ◎薬は、続けて飲まないといけないの？

薬は、一時的に飲んで症状を抑えるもの（感染症・痛みを止める）と、薬を飲み続けて 良い状態を保つ（糖尿病・高血圧・統合失調症・気分障害・てんかんの発作をおさえる）ものがあるので、飲み続けることが大事です。

## ◎教えて！薬の副作用！

副作用と手足のふるえ・手足のこわばり・眠気・ジストニア（首・目・舌）・眼球上転・口の乾き・物が二重に見える・体重の変化



**精神科の薬**患者が表現できないとわかりにくい⇒気になる事を主治医の先生に伝えることが大事です。

【次回のお知らせ】 テーマ 『こころの病とつきあう！（精神疾患とつきあっていく）』  
日時：平成 28 年 6 月 22 日（水）13：30～ 場所：ミニなでしこ

## 家族会からのお知らせ

4月23日（土）に家族会総会がありました。27年度の活動報告と会計監査と28年度の活動計画や会計計画が提案され了承されました。今年度もたくさんの方に参加して頂き買いが発展していくことを願っております。また、今まで家族会に参加されていなかった方も是非参加して頂きたいと思えます。  
家族会代表 千葉恒世

## ◀ 6月の交流会 ▶

6月の食事は「めったに見られへん SHOW」の日程と重なるため残念ですが中止とします。7月以降の食事に多くの方のご参加をお願いします。

**編集後記** 夏のような暑さの日が続いていますが、雨も降ったりして気候が安定しませんね。暑くても雨が降っても、快適な館内で行われる「めったに見られへんショー」楽しみにしています。