

風の便り

なでしこの里 虹の里



いちにのさん 森友寮

ミニなでしこ にしセンター



★発行責任者★

社会福祉法人かがやき神戸
編集委員会

〒651-2235

神戸市西区櫨谷町長谷字渋谷83-26

TEL 078-993-1667 FAX 078-993-1668

2017年2月発行

No. 198

この冬は暖冬でしょうか、厳冬でしょうか？私は知らないうちに体が縮こまって、肩こりや腰痛などが出てきて困ります。冷え症でもあるので、寝る時には湯たんぽがかかせません。しょうがを取り入れたり、少し運動して体を温めるようにしています。皆さんも何か工夫があれば教えてくださいね。

そしてこんな寒い季節ではありますが、かがやき神戸西区内の事業所合同で、明石駅前毎月2回、街頭署名活動に取り組んでいます。今年40回目となる「きょうされん国会請願署名・募金運動」です。国の責任による障害福祉制度の充実を訴える内容で、利用者負担の見直しや年金などの所得保障の拡充を求めています。また、誰もが安心できる介護保険制度の実現も請願項目の一つです。今の制度では、障害のある人が65才になると機械的に障害福祉サービスより介護保険制度が優先され、障害は何も変わらないのに、サービスの利用時間を短く抑制されたり自己負担が増えるなどの弊害があります。ミニなでしこのメンバーさんも数名の方がこの問題に直面しました。多くの障害のある方が不安を抱えています。

日本政府は2014年に障害者権利条約に批准しました。障害のある人が地域で安心して暮らすことができるよう、一筆でも多くの方に署名のご協力をお願い致します。署名運動は4月まで取り組み、衆参両議院での採択をめざします。しばらく続く寒い季節も、気持ちはアツク春に向けて署名運動に取り組みたいと思います。 (多機能型ミニなでしこ 佐々木)



わたしたちのねがい(請願項目)



- ① 障害を補うための支援の自己負担はゼロに！年金などの所得保障の拡充を！
- ② 65才になっても必要な支援が受けられるよう、誰もが安心して利用できる介護保険制度の実現を！
- ③ 利用者支援を充実させるため、事業所の運営費を安定した仕組みに！
- ④ 地域活動支援センターを安心して運営できる制度に！
- ⑤ 先進国の平均レベルの障害者関係予算を！

行事報告



ミニなでしこ・いちにのさん・虹の里・なないろ



クリスマス会

昨年12月には、年末の一大イベント「クリスマス会」がミニなでしこにて開催されました。今年はメンバー、職員合わせて41名参加し、午後からの楽しい時間を過ごしました。ビンゴ大会では、早くビンゴ達成して自分の欲しい景品を手に入れるために、みんな熱が入っていました。ビンゴ大会の後は、かわいい動物たちが乗ったショートケーキを全員揃っておいしく頂きました！

景品としての品物を提供していただいた皆様、ありがとうございました。



虹の里・なないろ



初詣・新春の会

1月5日(木)虹の里・なないろで平野八幡宮へ初詣に行ってきました！その後は施設に戻り餅入り豚汁を食べながら新春の集いをしました。昨年まではミニなでしこ合同でしたが、今年は虹の里・なないろのみで行ってみました。大勢での集いも楽しいですが、いつものメンバー・いつもの場所でのこじんまりした集いも良かったです。



百人一首



初詣



なでしこの里

初詣・新春の会



なでしこの里では1月4日に恒例の初詣をこれまた恒例の諏訪神社で行いました。

天気も快晴で、暖かく何よりの参拝日和でした。皆それぞれが今年一年健康でありますようになどといった願い事を唱えたり、おみくじをひいて運勢を占ったりして楽しいひと時を過ごしました。最後に全員で記念写真を取り、気持ちを新たにしました



「第8回当事者発表会～かがやき仲間発表会～」のご案内

今年も利用者の日頃の活動の発表を下記の日程で予定しております。皆様におかれましてはご多忙の事とは存じますが、ぜひお越しいただき利用者の想いに耳を傾けていただけたらと思います。

なお、当日は代表者による日々の生活・活動の発表と合わせて、この日に向けて練習してきたクラウンたちのパフォーマンスもあります。

日時：平成29年3月4日（土） 13:30～16:00

場所：西神プレントリーホール

※お車の場合は、幹線道路「西神中央線」などで「西神中央駅」「プレントリー」の看板を目印にお越しく下さい。電車でお越しの場合は神戸市営地下鉄「西神中央駅」で下車し改札を出て左の広場を上がると「プレントリー専門店1番館」があり、4階に「プレントリーホール」があります。

宮軒先生との勉強会

テーマ 「共依存（人・関係への依存）」

依存には、「物質依存」「プロセス依存」「共依存（人・関係への依存）」の大きく分けて3つがあります。今回は、「共依存（人・関係への依存）」について学びました。

「共依存（人・関係への依存）」の代表的なものには、恋愛依存・親子依存・友人依存・ストーカーがあります。依存が進むと、DVなど深刻な問題に発展してしまう可能性もあります。

相手が自分の子供であれ、恋人であれ、配偶者でも、自分が与える愛情が、相手にとってとても重い物になってしまえば、関係のバランスは崩れてしまい、お互いが苦しい状態に陥ってしまいます。それぞれの関係で相手を頼ることはありますが、その関係における程度・期間・問題によってその人の生活の邪魔になると「共依存（人・関係への依存）」となります。

依存が全てダメではありません。相手を尊重して、良い関係を作ることが大切で、長続きする関係を作ることが必要とされます。過度に依存する人と離れて、デイケアや事業所（施設）に通うことで、他の人と関わって、人間関係が養われていくと先生よりお話がありました。

参加されている方には、「人への依存」にあたる関係をもつ方もおられ、それぞれの経過や思いを話され、ご自身の変化を感じられていました。

《次回予定》 平成 29年 2月 22日（水）ミニなでしこ

家族会からのお知らせ

今年の正月は暖かく穏やかでしたが、家族会の活動も温かな気持ちで過ごせたらと思っています。2月の食事は、家族会の新年会を兼ねて Rico で開きたいと思います。

家族会代表 千葉恒世

《 2月の交流会 》 2月 25日（土） 11時 30分～

出欠は12月に頂いていますが欠席の予定だった方も都合がつけばご参加ください。多くの方の参加をお待ちしています。



編集後記

明石駅の周辺は開発が進み、新しい建物や店が多く並んでいますね。明石には今以上に人が集まるので、かがやき神戸での署名活動の際も、たくさんの方が集まることを期待して今年もがんばります！