

風の便り



★発行責任者★

社会福祉法人かがやき神戸
編集委員会

〒651-2235

神戸市西区櫛谷町長谷字渋谷83-26

TEL 078-993-1667 FAX 078-993-1668

2016年 11月発行

No. 195

なでしこの里 虹の里



いちにのさん 森友寮

ミニなでしこ にしセンター

今年は台風が多いですね。皆さんはいかがお過ごしでしょうか。先日、夢追い人たちチャリティコンサート（かがやき神戸のOB・OGや応援団の方が主催するコンサート）参加させていただきました。朗読や三味線の演奏があり、笑いと感動がある、本当に素晴らしいコンサートでした。

さて、先日に神奈川県相模原市の入所施設で19名の方が殺害されるという大きな事件がありました。東京に行く機会があったので、同施設に献花に行っていました。

しかし、被害者の方は匿名で報じられたため、祈りを捧げてもそこで、どのような人が亡くなったのかという事を感じる事ができませんでした。ただ、怖く苦しかったのだろうと思いをはせました。

容疑者からは「障がい者はいなくなればよい」という発言があったと報道されています。役に立たない者はいらないという優生思想があったからだと言われています。

そして、被害者の家族の方からは、匿名報道の理由を「この国には優生思想的な風潮が根強くあり、すべての命は存在するだけで価値があるということが当たり前ではないので、とても公表することはできません。」と話していたと報じられています。

呉秀三が大正7年に発表した「我が国に生まれた不幸」はまだ続いており、福祉従事者としての無力感を感じると共に、誰にも少なからず優生思想や弱い者を差別する心があるのだという事を改めて認識させられました。

一方で、夢追い人たちチャリティコンサートにおいては、朗読劇ではかがやき神戸のメンバーさんも大活躍でした。本番前は緊張感がただよっていましたが、いざ始まると会場の空気を一気に変えました。300名を超える大勢の人の前でこんなに上手に朗読する事は自分には無理だなあと思いました。

コンサートで活躍する力は私にはありません。改めて、メンバーの力を実感すると共に、障がいのある人が色々できないと決めつけるのではなく、一人ひとりが持てる力を発揮できる環境が大切だと思いました。相手の事を勝手に決めず、よく見ていく事で内なる優生思想は無くなっていくのではないのでしょうか。

素晴らしい才能や個性を役に立たないと勝手に決めつける権利は誰にもないと思います。惜しくも夢追い人たちチャリティコンサートに来られなかった方は、2月10日の梅原司平さんのコンサートに是非、ご来場ください。お待ちしております。

(文責：なでしこの里 事業責任者 松田崇介)

ミニなでしこは 11 月から、メンバーさんにとってよよいよプログラム内容に変わっていきます。



調理・・・火曜日 かんたんレシピ

レトルト食品などを使って、かんたんに作れる料理を練習します！

水曜日 極めるレシピ

ひとつのメニューを練習して、作り方を極めることを目指します！

木曜日 節約レシピ

材料費をあまりかけずに、できる節約レシピを練習します！



小河先生個別相談(内科)・・・テーマ「ダイエット」

ダイエット希望者を募集して、難しいダイエットのコツを小河先生に聞きます！



宮軒先生の勉強会(精神科)

精神科通院の方のみ対象となり、より充実した内容になります！



居場所フロア

今までより、ゆっくりできる場所に変えていきます！



コミュニティカフェ Rico の新メニュー



フローズンカフェラテ・・・¥400

Rico ペチーノ・・・¥400 * 14 時からの限定メニューです



Rico イベント(11月)



**11月17日(木) 13:30～15:00 うたごえ喫茶
(参加費¥500 + ドリンク代)**

*** 毎月第3木曜日に開催しています！**

音楽療法士の井上恭子先生が、季節のうたやおはなしを交えながら楽しいひとときを過ごせると大好評です！

きょうされん 冬季物品販売

始まりました～！

またまた「きょうされん冬季物品販売」の季節がやってまいりました！
別紙のカタログから、食品、雑貨、カレンダーなどお好きな商品を1点からでもどうぞお気軽にお買い求めくださいませ。

今回、なんと「きょうされんグッズデザインコンクール」で入賞した橘亨さん（虹の里・ミニなでしこ利用者）の作品が『はたらく仲間のうたカレンダー（卓上版）』（1,030円）7月分に掲載されています！
ぜひご覧くださいね。



みなさまの1年もカレンダーのように色鮮やかな日々となりますように。夏季に引き続き、収益の一部はショートステイ募金として大切にに使わせていただきます。

皆さまのご理解とご協力を、かさねてよろしくお願ひいたします

家族会からのお知らせ

今年の秋は天候不順のため野菜の値段が高止まりして大変でしたが、いかがお過ごしでしょうか。さて、例年のとおり11月12日に北区地域ふれあい祭りが広陵小学校であります。家族会では北家族会に協力してリサイクル販売やうどん販売の仕事を手伝うことになっています。お手伝いできる方はお知らせください。

11月12日（土）10時～14時（可能な方は9時～15時）

家族会代表 千葉恒世

《 11月の交流会 》

11月25日（金） 11時30分～
多くの方の参加をお待ちしています。



天使友の会からのお知らせ

天使友の会では今、当事者発表会について話し合いをしています。皆さんの参加お待ちしております！！

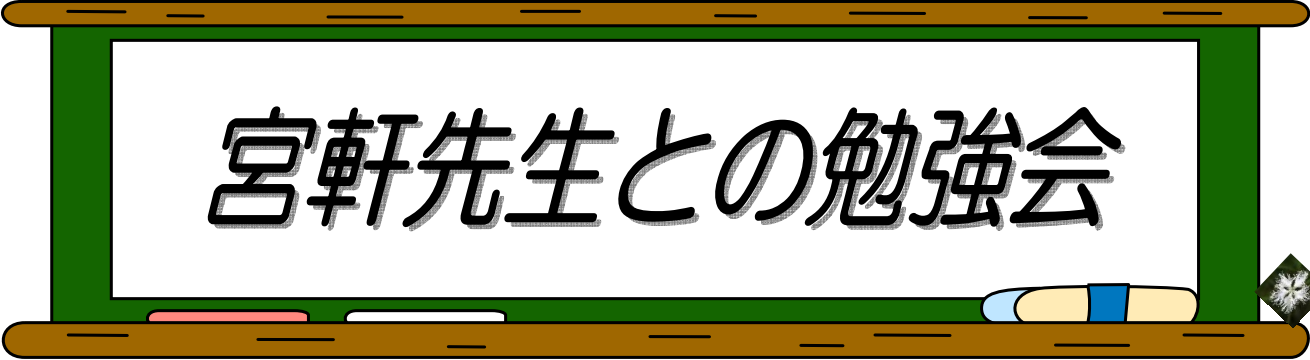
日時：平成28年11月9日（水）

時間：：13：30～

場所：ミニなでしこ



宮軒先生との勉強会



新生病院院長 宮軒先生をお招きして、月1回勉強会を行っています。

病気や薬の副作用など、日ごろ悩みや自分の症状で困っている事を、先生と一緒に学んでいけたらと思います。

今回の勉強会は『依存症について』というテーマで行いました。

勉強会の内容

テーマ：依存症

1 物質依存 → ある特定の物質を摂取することへの執着や依存

例)アルコール、糖質、たばこ、薬物(違法薬物、危険ドラッグ、処方薬)等

→たばこは精神科の薬の作用を弱めてしまう。

2 行為、プロセス依存 → ある行為自体への執着や依存

例)ギャンブル、買い物、窃盗、ネット、性、浮気、過食嘔吐など

→行為、プロセス依存になる人には躁状態の人が多い。

→ギャンブルは1回いい思いをしてしまうとやめられない。薬で良くなる可能性もある。

3 共依存(人、関係への依存) → ある特定の人との人間関係への依存

例)恋愛依存、親子依存、友人依存、ストーカーなど

→見捨てられるのがこわいと思ってしまう。

★依存症と向き合うために…

→自助グループ、AA、断酒会、集団療法

次回のテーマは未定です。

11月30日(水) 13:30~14:30

次回からは、精神科に通院されている方が対象の勉強会になります。

時間のある方はぜひご参加ください。

