



# 地域活動支援センター 虹の里

## 2019年4月行事予定表

開館時間9:00~16:00  
 家族相談は随時行っております  
 〒651-2252  
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1  
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
1 「お花見」 11:00~13:00 場所:明石公園 出発 虹の里10:15 ※現地集合の方は 11時に明石駅改札前 ※下記参照 10:15閉館になります	2 虹の喫茶 1日 卓球 13:30~14:30	3 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:牛丼 音楽サークル 13:30~15:00	4 休館日	5 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 絵画教室 13:45~15:15	6 食事作り 10:30~ メニュー:豚の生姜焼 カラオケ 13:00~15:00	7 休館日
8 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 園芸サークル 13:30~14:30	9 虹の喫茶 1日 朗読サークル 13:30~14:30	10 虹の喫茶 12:30 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:サンドイッチ 13時閉館になります	11 休館日	12 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~	13 食事作り 10:30~ メニュー:から揚げ DVD鑑賞 「コーヒーが冷めないうちに」 13:00~15:00	14 休館日
15 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 音楽鑑賞 13:30~15:00	16 虹の喫茶 1日 「昼食会」 串の輪 玉津店 集合10:55出発11時 予算650~1000円程度 脳トレーニング 13:30~14:30	17 虹の喫茶 14:30 小河先生の勉強会 &個別相談 14:00~ミニまでしこ 15時閉館になります	18 休館日	19 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 絵画教室 13:45~15:15 クラウン教室 13:30~ 場所:ミニまでしこ	20 ほっともつと弁当注文 (10:30に注文します) お菓子作り 「なめらかプリン」 10:30~調理 14:00頃から食べる 予定です。	21 休館日
22 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 園芸サークル 13:30~14:30	23 虹の喫茶 1日 近澤先生のリラクセー ション教室 10:30~11:30 こころの健康相談 13:00~15:00 場所:ミニまでしこ わなげ 13:30~14:30	24 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:肉野菜炒め 宮軒先生の勉強会 13:30~14:30 場所:ミニまでしこ	25 休館日	26 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ クラウン教室 13:30~ 場所:ミニまでしこ	27 食事作り 10:30~ メニュー:小松菜と鶏肉の オイスターソース炒め 音楽サークル 13:30~15:00	28 休館日
29 休館日	30 虹の喫茶 1日 ポッチャ 13:30~14:30	1日「お花見」 明石公園でお花見をしましょう。 ※お弁当、飲み物は持参してください。 ※雨天中止。雨天は虹の里を通常通り開所し ます。		GWのお知らせ 連休中は、4月30日 (火)5月1日(水)を開 所します。		