



# 地域活動支援センター 虹の里

## 2019年3月行事予定表

開館時間9:00~16:00  
 家族相談は随時行っております  
 〒651-2252  
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1  
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
6日 フルーツピアノ演奏会 14:00~15:00 場所:ミニなでしこRico 参加される方は各自でRicoまで行ってください	11日 茶話会 池山理事長が3月で定年退職されます。池山理事長を囲んで、みんなで楽しくお話をしましょう♪	16日 ボーリング大会 14:00~15:30 ※申し込み締め切り 3月11日(月) 場所:スーパーボウル二見 ※2ゲームします。 虹の里:13:10出発 料金 400円 定員14名 ※当日手帳が必要になります。 帰りは現地解散か西神中央駅解散になります。		1日 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 絵画教室 13:45~15:15	2日 ほっともつと弁当注文 (10:30に注文します) 音楽サークル 13:30~15:00	3日 休館日
4日 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 園芸サークル 13:30~14:30	5日 虹の喫茶 1日 卓球 13:30~14:30	6日 虹の喫茶12:30 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:お好み焼き フルーツピアノ演奏会 14:00~15:00 場所:ミニなでしこRico 13時閉館になります。	7日 休館日	8日 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ クラウン教室 13:30~ 場所:ミニなでしこ 外食会 出発17:00 獅子林 王塚台店 予算:600円~1000円	9日 こんにちはまつり 13:30~16:30(開場13時) 場所:生田文化会館 参加費:200円 出演者は無料 出発:虹の里 12:00 12時閉館になります。	10日 休館日
11日 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 茶話会 13:30~14:30	12日 虹の喫茶 1日 朗読サークル 14:00~15:00 ※開始時間が30分遅くなります。	13日 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:こんにやくラーメン 当事者発表会上映会 14:00~15:30 出発:虹の里 13:30	14日 休館日 場所:ミニなでしこ 当事者発表会の映像をみんなで見ます。	15日 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 絵画教室 13:45~15:15	16日 きょうされんカレー(300円) 10時までに注文 ボーリング大会 14:00~15:30 場所:スーパーボウル二見 出発:虹の里 13:10 13時閉館になります。	17日 休館日
18日 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 園芸サークル 13:30~14:30	19日 虹の喫茶 1日 ポッチャ 13:30~14:30	20日 虹の喫茶 1日 小河先生の勉強会 &個別相談 14:00~ミニなでしこ	21日 休館日	22日 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ クラウン教室 13:30~ 場所:ミニなでしこ	23日 食事作り 10:30~ メニュー:焼きそば カラオケ 13:00~15:00	24日 休館日
25日 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 音楽鑑賞 13:30~15:00	26日 虹の喫茶 1日 「近澤先生のリラクゼーション教室」 場所:ミニなでしこ 10:30~11:30 個別相談 13:00~ 手裏剣で的当て 13:30~14:30	27日 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ぎょうざ 音楽サークル 13:30~15:00 宮軒先生の勉強会 13:30~14:30 場所:ミニなでしこ	28日 休館日	29日 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ ダーツ 13:30~14:30	30日 食事作り 10:30~ メニュー:ちらし寿司 DVD鑑賞 13:00~15:00 「ミッション:インポッシブル / フォールアウト」	31日 休館日 9日 こんにちはまつり 虹の里からは「糸」「We Will Rock You」の合唱をします。 是非ご参加ください!!