





# 地域活動支援センター 虹の里

## 2019年2月行事予定表

開館時間9:00~16:00  
 家族相談は随時行っております  
 〒651-2252  
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1  
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
		<b>9日</b> 当事者発表会 現地集合になります。 14時までにお越しください。  ※出演される方は時間が異なります。		<b>1</b> <b>虹の喫茶 1日</b> ウォーキング10:45~  クラウン教室 13:30~ 場所:ミニなでこ	<b>2</b> 食事作り 10:30~ メニュー:たこ焼き  DVD鑑賞 「今夜、ロマンス劇場で」	<b>3</b> 休館日
<b>4</b> <b>虹の喫茶 1日</b>  園芸サークル 13:30~14:30	<b>5</b> <b>虹の喫茶 1日</b>  昼食会 11時出発 「ビッグボーイ 神戸平野店」 予算:650円~1500円	<b>6</b> <b>虹の喫茶 12:30</b> なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:お寿司 音楽鑑賞 13:30~15:00	<b>7</b> 休館日	<b>8</b> <b>虹の喫茶 1日</b> ウォーキング10:45~  クラウン教室 13:30~ 場所:ミニなでこ	<b>9</b> <b>当事者発表会</b> 場所:なでこホール (西区民センター2階) 受付 13:30 開始 14:00 終了 16:30 1日閉館しています	<b>10</b> 休館日
<b>11</b> 休館日	<b>12</b> <b>虹の喫茶 1日</b> 朗読発表 顔合わせ 10:30~ ミニなでこ  朗読サークル 13:30~14:30	<b>13</b> <b>虹の喫茶 1日</b> なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:お好み焼き  13時に閉館します。	<b>14</b> 休館日	<b>15</b> <b>虹の喫茶 1日</b> ウォーキング10:45~  絵画教室 13:45~15:15	<b>16</b> 食事作り 10:30~ メニュー:オムライス  音楽サークル 13:30~15:00	<b>17</b> 休館日
<b>18</b> <b>虹の喫茶 1日</b> ウォーキング10:45~  茶話会 13:30~14:30	<b>19</b> <b>虹の喫茶 1日</b>  わなげ 13:30~14:30	<b>20</b> <b>虹の喫茶 1日</b>  小河先生の勉強会 &個別相談 14:00~ミニなでこ	<b>21</b> 休館日	<b>22</b> <b>虹の喫茶 1日</b> ウォーキング10:45~  絵画教室 13:45~15:15	<b>23</b> 食事作り 10:30~ メニュー:カレーライス  カラオケ 13:00~15:00	<b>24</b> 休館日
<b>25</b> <b>虹の喫茶 1日</b> ウォーキング10:45~  脳トレーニング 13:30~14:30	<b>26</b> <b>虹の喫茶 1日</b> 「近澤先生の リラクゼーション教室」 場所:ミニなでこ 10:30~11:30 個別相談 13:00~ ポッチャ 13:30~15:00	<b>27</b> <b>虹の喫茶 1日</b> なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:たこ焼き 音楽サークル 13:30~15:00 宮軒先生の勉強会 13:30~14:30 場所:ミニなでこ	<b>28</b> 休館日	<b>18日</b> 茶話会  かがやき神戸では現在 将来に向けての計画や 目標を作っています。「か がやき神戸にあったら いいなあと思うもの」と というテーマで皆さんと お話したいと思いま す。是非ご参加ください。	