



# 地域活動支援センター 虹の里

## 2018年12月行事予定表

開館時間9:00～16:00  
 家族相談は随時行っております  
 〒651-2252  
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1  
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
	10日 クリスマス会 13:00～15:00 参加費200円(ケーキ・飲み物つき) 13:00～ ビンゴ大会 14:00～ ケーキタイム 14:30～ 一芸披露タイム		場所:ミニなでしこ 参加申し込み締め切り 12月5日(水) 出発:虹の里12:15 終了後は現地解散になります。	15日 「夜明け前」上映会 呉秀三と無名の精神 障害者の100年 10:00～11:10 映画上映 11:10～11:50 意見交換会	1 食事作り 10:30～ メニュー:カレーライス フライングディスク練習 13:30～15:00	2 休館日
3 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 音楽鑑賞 13:30～15:00	4 虹の喫茶 1日 ポッチャ 13:30～15:00	5 虹の喫茶 12:30 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ピーマンの肉づめ 13時に閉館します。	6 休館日	7 虹の喫茶 1日 「昼食会」11時出発 どんぶり屋いち松 予算850円～1500円 絵画教室 13:45～15:15	8 食事作り 10:30～ メニュー:肉うどん DVD鑑賞 「ピーターラビット」 13:00～15:00	9 休館日
10 虹の喫茶 12:00 クリスマス会 13:00～15:00 参加費:200円 虹出発時間:12:15 申し込み締め切り 12月5日(水) 12:30に閉館します	11 虹の喫茶 1日 朗読サークル 13:30～14:30	12 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:すき焼き風煮 園芸サークル 13:30～14:30	13 休館日	14 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	15「夜明け前」上映会 10:00～11:50 (開場:9:30～) 場所:なでしこホール 入場料:100円 集合:西神中央駅9:30 音楽サークル 13:30～15:00 ※昼食作りはありません	16 休館日
17 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 脳トレーニング 13:30～14:30	18 虹の喫茶 1日 わなげ 13:30～14:30	19 虹の喫茶 1日 小河先生の勉強会 &個別相談 14:00～ミニなでしこ	20 休館日	21 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ 絵画教室 13:45～15:15	22 食事作り 10:30～ メニュー:ちらし寿司 カラオケ 13:00～15:00	23 休館日
24 休館日	25 虹の喫茶 1日 「近澤先生の リラクゼーション教室」 場所:ミニなでしこ 10:30～11:30 個別相談 13:00～	26 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ハヤシライス 音楽サークル 13:30～15:00	27 休館日	28 喫茶12:00～13:00 大掃除 10:00～12:00 (参加された方は喫茶 券がでます。) 茶話会 13:00～14:00 14時閉館になります。	29 休館日	30 休館日
31 休館日	フライングディスク練習 13:30～14:30	宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでしこ			☆年末年始のお休み☆ 12月29日(土) ～1月3日(木) ※1月4日(金)から 開所します。	